Aus: Susanne Mierau, *Das Schlafbuch für die ganze Familie*, Seite 172 © Beltz Verlag 2024, © Susanne Mierau

Schlafprotokoll (zum Runterladen und Ausdrucken siehe Seite 275)

Name:

Geburtsdatum: Alter:

Legende: --- Einschlafbegleitung — Schlafen | aufgewacht ○ Nahrung (Stillen/Flasche/Beikost/Essen)

▽ weinen/schreien ☐ Unruhe/quengeln ☆ Besonderes

Datum	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	24:00	1:00	2:00	3:00	4:00	5:00	6:00

☆ Besonderheiten in dieser Woche:

_____

_____