

### 3. Strategien für das kindliche Bedürfnis nach Achtung

#### Durch dein Vorbild seine Achtung vermitteln

- Anderen Menschen den Vortritt lassen.
- Umgangsformen beim Essen.
- Umgangsformen im Kino/Theater usw. (z. B. nicht mit dem Hintern an Personen vorbei gehen, sondern zugewandt mit der Vorderseite des Körpers).
- Einer Person in die Jacke helfen.
- Einer fremden Person Hilfe anbieten, wenn ihr etwas runtergefallen ist.
- Eine andere Person ausreden lassen.
- Sich mit viel Wertschätzung für ein Geschenk bedanken.
- Das Handy weg legen und die volle Aufmerksamkeit auf eine Person richten.
- Leiser reden und spielen, wenn jemand in der Familie eine Pause macht, z. B. eine Meditation.
- Rücksichtsvolles Verhalten, wenn ein Familienmitglied krank ist und fragen, ob ich der Person etwas Gutes tun kann (Decke, Tee, Snack).
- Am Spielplatz meine mitgebrachten Snacks auch anderen anbieten.
- Freundlich grüßen und verabschieden mit Augenkontakt.

Wünschst du dir zusätzliche Unterstützung für die Umsetzung, schenke dir eines unserer Onlinetrainings:

<https://konfliktengel.de/behalt-die-nerven/>

<https://konfliktengel.de/ichbinwichtig/>