



Urkunde

hat erfolgreich an der Körper-Rallye teilgenommen und erfolgreich alle Fragen rund um die Themen Gedanken, Gefühle, Körper und Verhalten beantwortet, sich super geschlagen und viel gelernt.

Herzlichen Glückwunsch!

Du hast bei der Körper-Rallye gelernt, welchen starken Einfluss deine Gedanken auf deine Gefühle, deine Körperempfindungen und dein Verhalten haben.

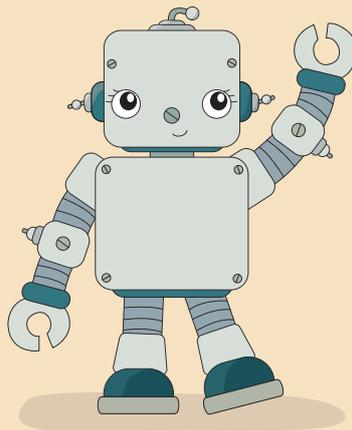
Du weißt nun, dass deine Gefühle wichtig sind, auch wenn sie nicht immer für jeden sichtbar sind.

Du weißt nun, dass in deinem Körper mehr als nur Knochen sind.

Du weißt nun, dass dein Verhalten mehr ist, als das, was die anderen sehen können.

Du weißt nun, dass deine Sinne das Leben spannender, bunter und vielfältiger machen.

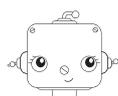
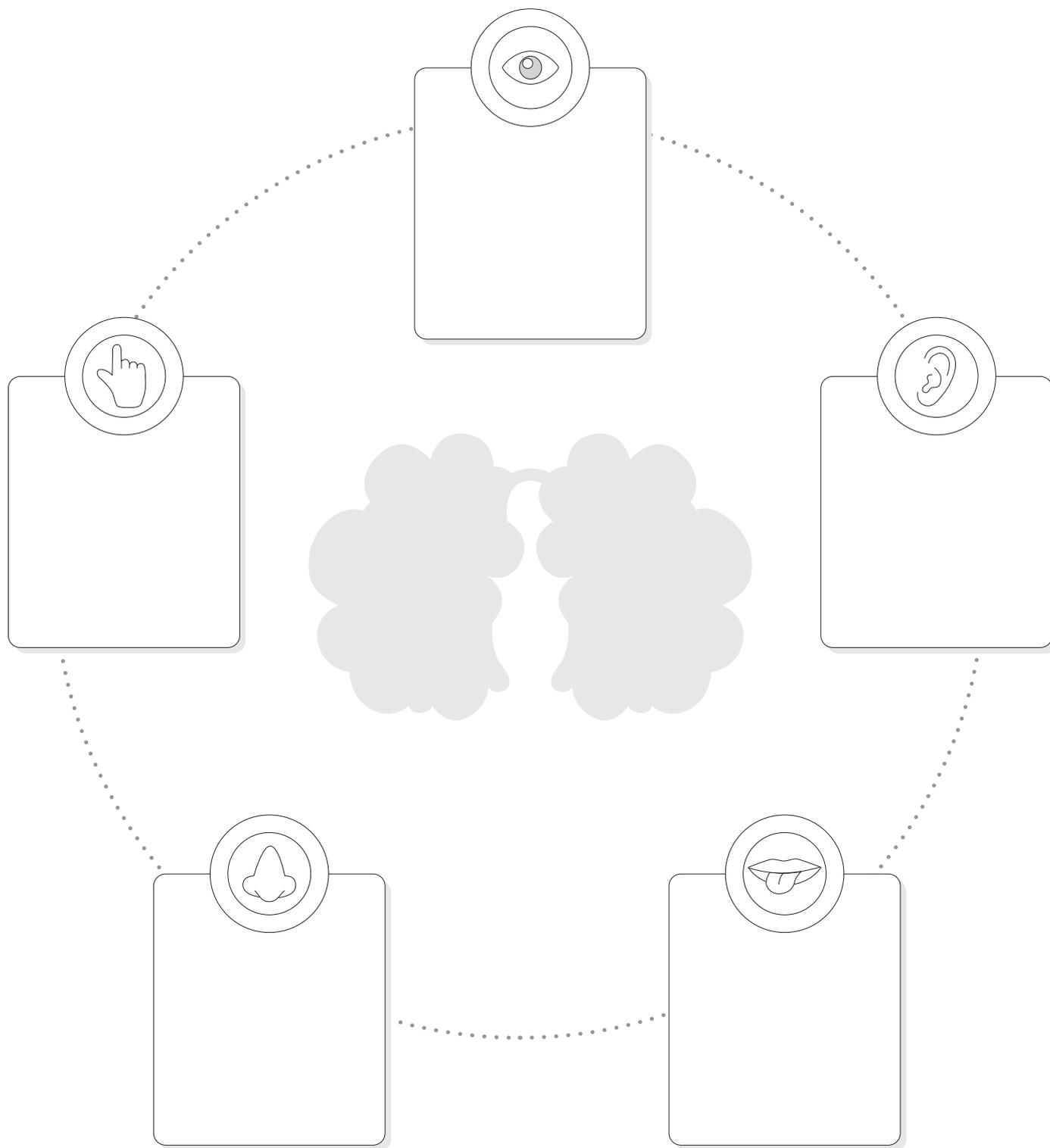
Du weißt nun, dass alles irgendwie zusammenhängt.



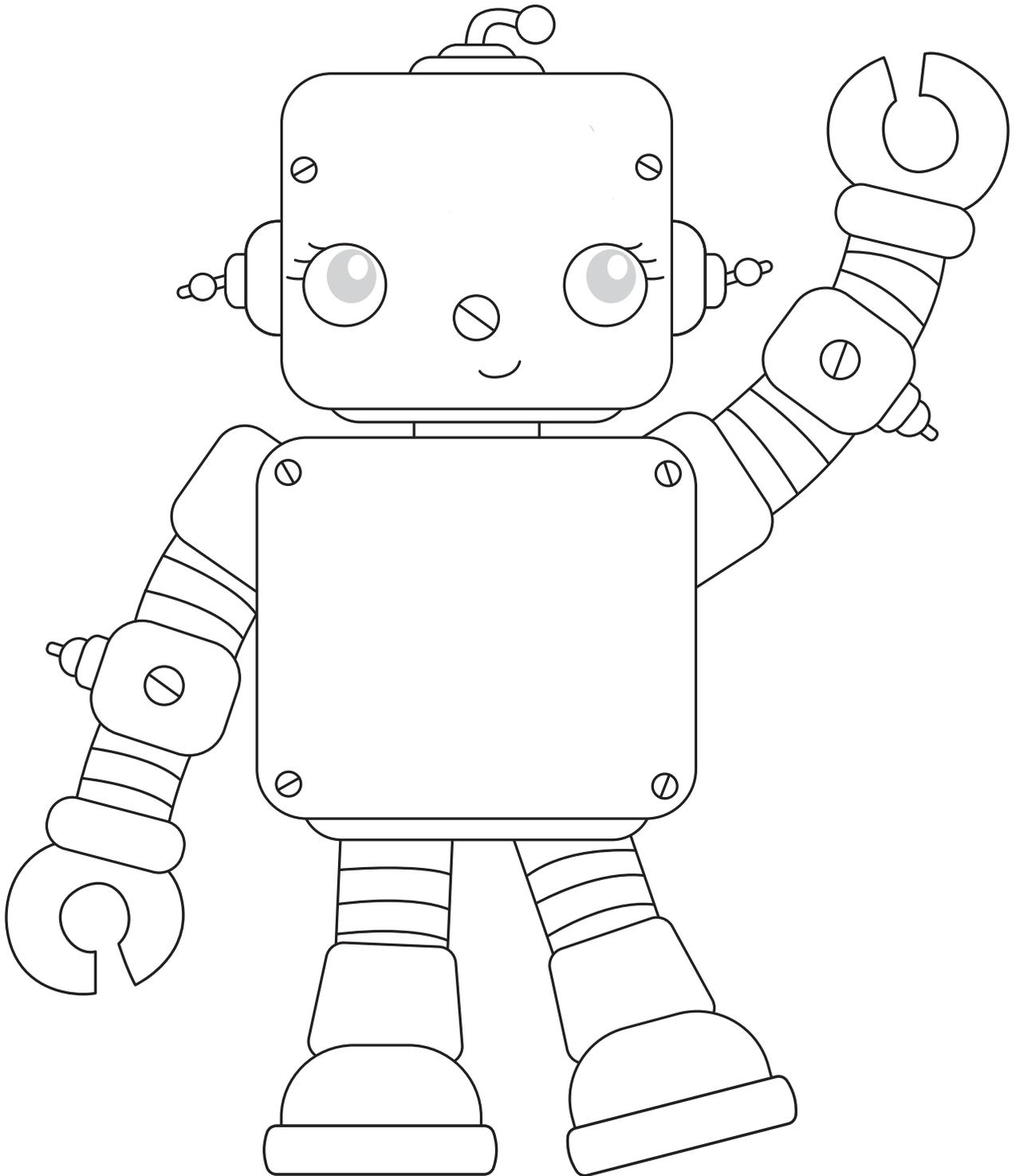
Das Körper-Rallye-Team und Robotine wünschen dir viel Erfolg und Freude.

Datum, Unterschrift

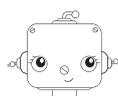
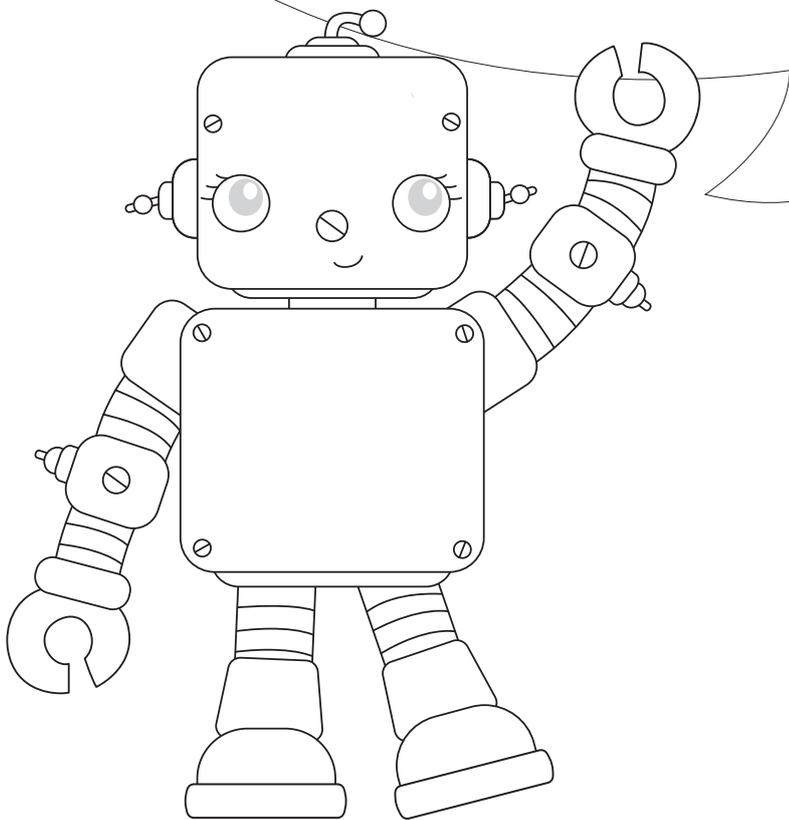
- MEINE FÜNF SINNE -
Sehen, hören, schmecken, riechen und fühlen



Mal mich aus!
Oder trage ein, wo dir in deinem Körper etwas wehtut
oder wo du bestimmte Gefühle spürst.



Meine Gedanken



Meine Gedanken, meine Gefühle,
meine Körperempfindungen und das, was ich tue

