

## 10.2 Beispielitems des Fragebogens zur Handlungskontrolle nach Erfolg, Misserfolg und prospektiv 90

(HAKEMP 90; Kuhl, 1990)

Teilskala:	Beispielitem	Itemnr.
Handlungs- vs. Lageorientierung nach Misserfolg (HOM)	<i>Wenn ich meinen ganzen Ehrgeiz darin gesetzt habe, eine bestimmte Arbeit gut zu verrichten und es geht schief, dann ...</i>	34
	a) kann ich die Sache auf sich beruhen lassen und mich anderen Dingen zuwenden.	HO
	b) fällt es mir schwer, überhaupt noch etwas zu tun.	LO
	<i>Wenn mir etwas ganz Wichtiges immer wieder nicht gelingen will, dann ...</i>	25
	a) verliere ich allmählich den Mut.	LO
	b) vergesse ich es zunächst einmal und beschäftige mich mit anderen Dingen.	HO
Prospektive Handlungs- vs. Lageorientierung (HOP)	<i>Wenn ich unbedingt einer lästigen Pflicht nachgehen muss, dann ...</i>	35
	a) bringe ich die Sache ohne Schwierigkeiten hinter mich.	HO
	b) fällt es mir schwer, damit anzufangen.	LO
	<i>Wenn ich weiß, dass etwas erledigt werden muss, dann ...</i>	2
	a) muss ich mir oft einen Ruck geben, um den Anfang zu kriegen.	LO
	b) fällt es mir leicht, es schnell hinter mich zu bringen.	HO
Handlungs- vs. Lageorientierung während der Tätigkeitsausführung (HOT)	<i>Wenn ich etwas Interessantes lese, dann ...</i>	33
	a) beschäftige ich mich zwischendurch zur Abwechslung auch mit anderen Dingen.	LO
	b) bleibe ich oft sehr lange dabei.	HO
	<i>Wenn ich mich lange Zeit mit einer interessanten Sache beschäftige, dann ...</i>	12
	a) denke ich manchmal darüber nach, ob diese Beschäftigung auch wirklich nützlich ist.	LO
	b) gehe ich meist so in der Sache auf, dass ich gar nicht daran denke, wie sinnvoll sie ist.	HO

Anmerkung. HO = handlungsorientierte Antwortalternative, LO = lageorientierte Antwortalternative.