

## 12.5 Vereinfachtes Beck-Depressions-Inventar (BDI-V) von Schmitt & Maes (2000)

### Wie ist Ihr gegenwärtiges Lebensgefühl?

In diesem Fragebogen geht es um Ihr gegenwärtiges Lebensgefühl. Bitte geben Sie zu jeder Frage an, wie häufig Sie die genannte Stimmung oder Sichtweise erleben.

	nie		fast immer				
	0	1	2	3	4	5	
1 Ich bin traurig.	0	1	2	3	4	5	
2 Ich sehe mutlos in die Zukunft.	0	1	2	3	4	5	
3 Ich fühle mich als Versager(in).	0	1	2	3	4	5	
4 Es fällt mir schwer, etwas zu genießen.	0	1	2	3	4	5	
5 Ich habe Schuldgefühle.	0	1	2	3	4	5	
6 Ich fühle mich bestraft.	0	1	2	3	4	5	
7 Ich bin von mir enttäuscht.	0	1	2	3	4	5	
8 Ich werfe mir Fehler und Schwächen vor.	0	1	2	3	4	5	
9 Ich denke daran, mir etwas anzutun.	0	1	2	3	4	5	
10 Ich weine.	0	1	2	3	4	5	
11 Ich fühle mich gereizt und verärgert.	0	1	2	3	4	5	
12 Mir fehlt das Interesse an Menschen.	0	1	2	3	4	5	
13 Ich schiebe Entscheidungen vor mir her.	0	1	2	3	4	5	
14 Ich bin besorgt um mein Aussehen.	0	1	2	3	4	5	
15 Ich muss mich zu jeder Tätigkeit zwingen.	0	1	2	3	4	5	
16 Ich habe Schlafstörungen.	0	1	2	3	4	5	
17 Ich bin müde und lustlos.	0	1	2	3	4	5	
18 Ich habe keinen Appetit.	0	1	2	3	4	5	
19 Ich mache mir Sorgen um meine Gesundheit.	0	1	2	3	4	5	
20 Sex ist mir gleichgültig.	0	1	2	3	4	5	