

Überblick Sitzung 7.13

Inhalt

- ▶ Gedächtnisstrategien und spezielle Lerntechniken

Ziele

- ▶ Wissensvermittlung sowie Einübung von Gedächtnisstrategien und spezifischen Lerntechniken

Materialien

- ▶ Arbeitsblatt 20 Informationen zum Gedächtnis
- ▶ Arbeitsblatt 21 Gedächtnis: Ordnung schaffen!
- ▶ Arbeitsblatt 22 Schlüsselwortmethode
- ▶ Arbeitsblatt 23 Visualisierung
- ▶ Arbeitsblatt 24 Mind-Mapping
- ▶ Arbeitsblatt 25 Lernkartei
- ▶ Arbeitsblatt 26 Checkliste: Erinnerungshilfen
- ▶ Arbeitsblatt 27 Salami-taktik
- ▶ Poster oder Blatt Papier, dicke Filzschreiber

Zusammenfassung

Es werden grundlegende Kenntnisse über die Verbesserung von Gedächtnisprozessen vermittelt und Strategien und Techniken eingeübt, die schulbezogen angewendet werden können.

Anmerkung

Die Inhalte dieser Sitzung können ggf. im Trainingsablauf vorgezogen werden bzw. in Auszügen zur Ergänzung vorangegangener Sitzungen genutzt werden (insbesondere beim systematischen Auflösen von Schulaufgaben).