

Liebe Schülerin/lieber Schüler,

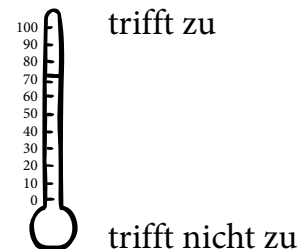
damit das Lerntraining ein Erfolg werden kann, ist es wichtig, immer wieder zu überprüfen, was beim Lernen und in der Schule schon gut klappt und was noch nicht so gut. Dazu bitten wir Dich, den nachfolgenden Fragebogen einmal pro Woche auszufüllen.

Der Fragebogen besteht aus mehreren Aussagen. Du sollst in Prozent einschätzen, inwieweit jede Aussage **in der letzten Woche durchschnittlich** auf Dich zugetroffen hat.

Du kannst dir die Prozentangabe wie den Stand eines Thermometers vorstellen.

100 % bedeutet: trifft voll und ganz zu

0 % bedeutet: trifft überhaupt nicht zu



Wenn eine Situation in der letzten Woche nicht vorkam, mache bitte einen Strich durch das Kästchen.

Bitte sei bei der Beantwortung ganz ehrlich und antworte so, wie Du Dich wirklich einschätzt! Es geht nicht darum, Dich zu kontrollieren oder zu bewerten, sondern wir wollen sehen, was schon gut klappt und was noch nicht so gut, damit das Training am richtigen Punkt ansetzen kann und wir gemeinsam Fortschritte erzielen können.

Vielen Dank für Deine Mitarbeit!

Name:

Datum:

Wie sehr trafen die Aussagen im Durchschnitt in der letzten Woche zu?

		hier eintragen ↓ in %
(1)	Ich habe mich an (Klassen-)Regeln und Anweisungen der Lehrer gehalten.	
(2)	Zu meinen Mitschülern war ich freundlich und hilfsbereit.	
(3)	Ich habe die benötigten Arbeitsmaterialien mit zur Schule gebracht.	
(4)	Ich wusste, welche Aufgaben ich machen sollte (in der Schule und zuhause).	
(5)	Ich habe meine Hausaufgaben sorgfältig und vollständig erledigt.	
(6)	Wenn in der Schule eine Aufgabe gestellt wurde, habe ich mich sofort darauf konzentriert und nicht erst noch etwas anderes gemacht.	
(7)	Bevor ich mit einer Aufgabe angefangen habe, habe ich zuerst überlegt, wie ich sie lösen kann, und mir einen Plan gemacht.	
(8)	Ich habe sorgfältig und konzentriert gearbeitet.	
(9)	Angefangene Aufgaben habe ich auch beendet.	
(10)	Wenn ich mit einer Aufgabe fertig war, habe ich noch einmal überprüft, ob alles richtig ist.	
(11)	Während des Unterrichts war ich aufmerksam und habe mich beteiligt, zum Beispiel durch Melden.	
(12)	Wichtige Termine und Aufgaben, die ich machen sollte, habe ich mir sofort notiert.	
(13)	Ich habe mich rechtzeitig auf die letzte Klassenarbeit vorbereitet.	
(14)	Wenn ich etwas Wichtiges nicht verstanden habe, habe ich nachgefragt oder in einem Buch oder im Internet nachgeschaut.	

		hier eintragen ↓ in %
(15)	Ich habe mir meinen Arbeitsplatz zuhause so eingerichtet, dass ich gut arbeiten konnte (nur die Materialien auf dem Tisch, die ich gerade brauchte, keine Störungen durch Fernsehen, Radio oder andere Personen, ...).	
(16)	Ich habe an alle meine Termine gedacht und war pünktlich.	
(17)	Ich habe die mir aufgetragenen Aufgaben im Haushalt erledigt (Einkaufen, Spülmaschine ausräumen, Müll raus bringen, ...).	

Vielen Dank für Deine Mitarbeit!