

Überblick Sitzung 7.16-17

Inhalt

- ▶ Bearbeitung persönlicher Probleme I

Ziele

- ▶ Bewältigung spezifischer Probleme

Materialien

- ▶ Arbeitsblatt 8 Meine Stärken
- ▶ Arbeitsblatt 9 Das bin ich!
- ▶ Arbeitsblatt 10 Checkliste: Was ich besonders gut kann!
- ▶ Arbeitsblatt 33 Was tun bei Angst und Stress?
- ▶ Arbeitsblatt 34 Motivationsarten
- ▶ Arbeitsblatt 35 Checkliste: Was macht einen guten Freund aus?
- ▶ Arbeitsblatt 36 Probleme lösen
- ▶ Arbeitsblatt 37 Checkliste: Umgang mit Ärgern
- ▶ Arbeitsblatt 38 Checkliste: Umgang mit Frustration
- ▶ Arbeitsblatt 39 Kommunikationsregeln
- ▶ Whiteboard, Poster oder Blatt Papier, dicke Filzschreiber, Arbeitsblätter

Zusammenfassung

Soziale Probleme des Jugendlichen, z. B. Konflikte mit Gleichaltrigen, Eltern oder Lehrer, Krisen bei der Bewältigung normativer Entwicklungsaufgaben