

## Überblick Sitzung 7.3

### **Inhalt**

- ▶ Psychoedukation Lernstörung

### **Ziele**

- ▶ Wissensvermittlung zum Thema Lernen und Lernstörungen, dabei kooperative Einbindung des Jugendlichen.
- ▶ Vorbereitung der Ableitung individueller Trainingsziele.

### **Materialien**

- ▶ Arbeitsblatt 8 Meine Stärken
- ▶ Pinnwand, Karteikärtchen, dicke Filzschreiber, Stecknadeln

### **Zusammenfassung**

In einem Brainstorming werden Aspekte des Themas Lernen gesammelt und ein Bezug zur aktuellen Lernsituation des Jugendlichen hergestellt. Der Trainer moderiert das Brainstorming und entwickelt gemeinsam mit dem Jugendlichen ein gemeinsames Verständnis der Lernproblematik des Jugendlichen als konkrete Problematik, deren Bewältigung durch zielgerichtete Handlungsschritte möglich ist.