

**Was soll ich machen?****(1) Aufgabe verstehen**

- (a) Was kommt in der Arbeit dran? → In Spiegelstrichen aufschreiben!
- (b) Wenn ich es nicht weiß oder nicht sicher bin → Bei Lehrern oder Klassenkameraden nachfragen!

**Wie kann ich vorgehen?****(2) Vorwissen aktivieren**

- (a) Was weiß ich zu den Themen, die drankommen? → Im Heft und/oder Schulbuch nachschauen!

**(3) Die notwendigen Handlungsschritte planen**

- (a) Lernstoff einteilen!
- (b) Passende Lernmethode(n) auswählen!
- (c) Zeitplan machen!

**Mache ich alles richtig?****(4) Handlung durchführen und bei der Sache bleiben**

- (a) Alle Themen nach und nach durcharbeiten!

**(5) Handlungsergebnisse überprüfen**

- (a) Habe ich alles verstanden? Wenn nicht: Im Buch oder Heft nachschauen und/oder bei Lehrern oder Klassenkameraden nachfragen!
- (b) Habe ich wirklich alles gelernt → Spiegelstriche von (1) angucken!
- (c) Abfragen lassen!
- (d) Probeaufgabe lösen (zusätzliche Matheaufgabe hinten im Buch rechnen, Übungs-diktat oder Aufsatz schreiben, ...)

**Wie habe ich es hinbekommen?****(6) Feststellung der richtigen Ergebnisse und Selbstverstärkung**

- (a) Fremdlob und Selbstlob
- (b) Selbstbewusst in die Arbeit gehen: »Ich bin super vorbereitet!«

Die einzelnen Schritte werden nach und nach abgearbeitet.