

Überblick Sitzung 7.2

Inhalt

- ▶ Psychoedukation ADHS

Ziele

Wissensvermittlung zu den Bedingungsaspekten von ADHS. Dabei kooperative Einbindung des Jugendlichen und Betonung der Veränderbarkeit vieler Problemfacetten und Herausarbeiten von Ressourcen.

- ▶ Vorbereitung der Ableitung individueller Trainingsziele.

Materialien

- ▶ Arbeitsblatt 6 Checkliste AD(H)S
- ▶ Arbeitsblatt 7 Was weißt Du über Dich und ADHS?
- ▶ Pinnwand, Karteikärtchen, dicke Filzschreiber, Stecknadeln

Zusammenfassung

In einem Brainstorming werden die Kenntnisse des Jugendlichen zum Thema ADHS gesammelt, vom Trainer moderiert, ergänzt und inhaltlich sortiert. Der Jugendliche wird aufgefordert, seine ganz persönliche Vorstellung von seinem Problem zu artikulieren – inklusive möglicher positiver Aspekte. Die individuell herausgearbeiteten Bedingungsaspekte sollen möglichst konkret und verhaltensnah artikuliert und dokumentiert werden, sodass die »Handhabbarkeit« der meisten Aspekte deutlich wird und eine optimistische Therapiemotivation hergestellt werden kann.