

Lerntraining für Jugendliche mit Aufmerksamkeitsstörungen (LeJA)

Ziele des Trainings

- Verbesserung des schulischen Lern- und Arbeitsverhaltens
- Förderung von Selbstmanagement und Selbstständigkeit

Zielgruppe

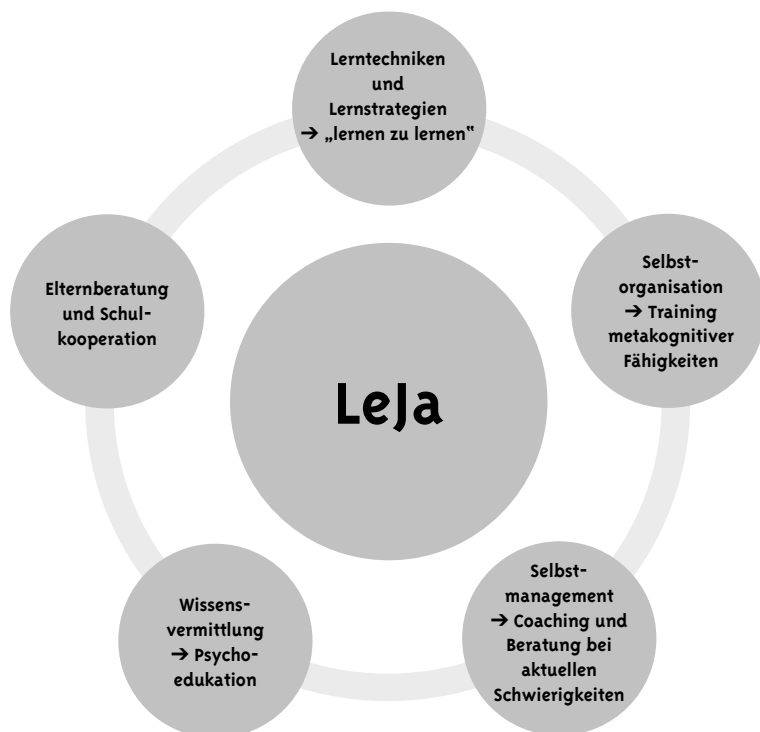
- Jugendliche im Alter von 12 bis 17 Jahren mit einer Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung bzw. Hyperkinetischen Störung
- Bestehende Problemlagen vorrangig im Lern- und Leistungsbereich

Durchführung

- Einzelsitzungen
- Einmal wöchentlich
- 18–20 Termine

Inhalte

- Lerntechniken und Lernstrategien → »lernen zu lernen«
- Selbstorganisation (u. a. Zeit- und Terminplanung, Strukturierung der Lernsituation)



- Selbstmanagement/Coaching/Beratung bei aktuellen Schwierigkeiten (z. B. Probleme mit Gleichaltrigen, Vorbereitung einer Berufsperspektive)
- Wissensvermittlung, Fachinformationen zur Problematik
- Elternberatung und Schulkooperation