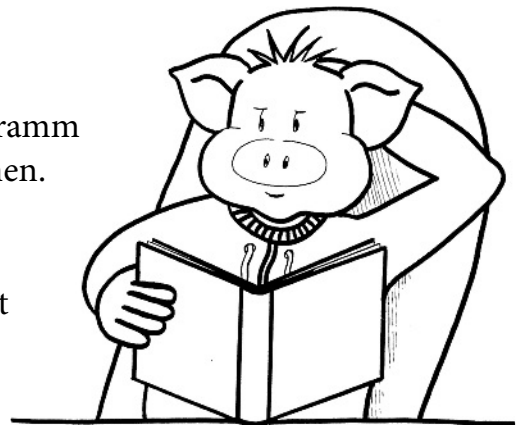


In dieser Liste findest Du eine ganze Reihe von Dingen, auf die man achten kann, wenn man einen Text gut lesen möchte. Schau Dir genau an, was für Dich am besten geeignet ist, um Dir zu helfen, konzentrierter zu lesen, und markiere das Kästchen daneben. Achte beim nächsten Lesen auf die von Dir markierten Punkte!

Vor dem Lesen

- ☐ Was ist das Ziel der Leseübung? Schaue in der Aufgabe nach.
- ☐ Schreibe bis zu drei wichtige Fragen auf.
- ☐ Mache Dir einen Plan und setze Ziele (zum Beispiel die eingeplante Zeit, die Anzahl der Fragen die zu beantworten sind).
- ☐ Was weißt Du bereits zu diesem Thema?
- ☐ Welche Lesestrategie willst Du nutzen?
- ☐ Überlege Dir, ob eine Tabelle oder ein Diagramm helfen könnte, um die Informationen zu ordnen.
- ☐ Suche Deine Materialien zusammen (zum Beispiel Textbuch, Papier, Stifte).
- ☐ Finde einen ruhigen und ungestörten Ort zum Arbeiten.
- ☐ Plane eine Pause ein.



Während des Lesens

- ☐ Lies langsam und sorgfältig.
- ☐ Suche nach Hinweisen zum Verständnis (zum Beispiel Schlüsselwörter, Fettgedrucktes, Illustrationen usw.).
- ☐ Kontrolliere Deine Aufmerksamkeit. Frag Dich zwischendurch selbst: »Verstehe ich das?«
- ☐ Versuche Dir ein imaginäres Bild von den Informationen in Deinem Kopf vorzustellen.
- ☐ Lies Abschnitte, die Du nicht verstehst, noch einmal. Bitte Deinen Lehrer um Hilfe, wenn Du sie benötigst.
- ☐ Schreibe Dir Begriffe heraus, die Du nicht kennst.
- ☐ Schreibe Informationen in Mindmaps heraus oder mache Dir Skizzen.
- ☐ Setze die neuen Informationen zu bereits vorhandenem Wissen in Bezug.
- ☐ Mache häufig kurze Pausen.
- ☐ Sprich Dir selbst den Text vor, um Deine Aufmerksamkeit aufrecht zu erhalten und um motiviert zu bleiben.

Nach dem Lesen

- ☐ Denke über das Gelesene nach und fasse es zusammen.
- ☐ Stell Dir z. B. ein Bild oder eine Geschichte vor, zu dem was Du gelesen hast.

- ☐ Finde Informationen (z. B. aus anderen Büchern oder dem Internet), welche das Gelesene bestätigen oder auch dem widersprechen.
- ☐ Schreibe Deine persönliche Meinung zu dem Text auf.
- ☐ Denke darüber nach, wie Du die Informationen aus dem Text gebrauchen kannst.
- ☐ Setze realistische Ziele für die nächsten Male, wenn Du liest – zum Beispiel die Beantwortung einer bestimmten Anzahl an Fragen.
- ☐ Belohne Dich selbst, wenn Du Deine Ziele erreicht hast.