

Datum \_\_\_\_\_

	<b>sehr</b>	<b>mittel</b>	<b>gar nicht</b>
Inwieweit schätzen Sie selbst die Tätigkeit, die Sie ausführen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Inwieweit besteht für Sie die Möglichkeit, etwas zu leisten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Inwieweit besteht für Sie die Möglichkeit, sich weiterzuentwickeln?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Inwieweit sind Sie in der Lage, Verantwortung bei der Arbeit zu übernehmen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Inwieweit gibt es bei Ihrer Arbeit Aufstiegsmöglichkeiten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Inwieweit bekommen Sie für Ihre Arbeit Anerkennung?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Versuchen Sie einzuschätzen, inwieweit diese Faktoren in Ihrer aktuellen Arbeitssituation repräsentiert sind. Um Ihre allgemeine Arbeitszufriedenheit zu steigern, sollten Sie im nächsten Schritt überlegen, was Sie selbst tun können, um diese Faktoren anzureichern. Denken Sie dabei nicht nur an kurzfristige Aktionen und mögliche unmittelbare Ergebnisse, sondern auch daran, längere Entwicklungen in Gang zu setzen, die später Früchte tragen. Welche Schritte könnten dies im Einzelnen sein?