

Datum _____

Beispiel: „Leistung ist mir das Allerwichtigste, aber wenn mein Familienleben und meine Gesundheit darunter leiden, läuft etwas schief in meinem Leben.“

- (1) Ich strebe immer nach Anerkennung durch andere Menschen, aber _____

- (2) Bei der Arbeit und im Umgang mit Kollegen muss ich möglichst totale Kontrolle haben, aber _____

- (3) Ich konkurriere oft, auch wenn ich es mir nicht immer eingestehen will, aber _____

- (4) Ich übernehme fast immer die Verantwortung; nur dann fühle ich mich wichtig, aber _____

- (5) Ich bin unentbehrlich, nicht leicht zu ersetzen, andere machen es fast immer schlechter als ich, aber _____

- (6) Das Ziel aller Bemühungen ist der soziale Aufstieg, aber _____

- (7) Der Wille, alles gut und perfekt zu machen, ist der höchste Wert bei der Arbeit, aber _____

- (8) Auch in meiner Freizeit sind Leistung und Ergebnisse von höchster Wichtigkeit, aber _____

- (9) _____

- (10) _____
