

Datum _____

Istzustand

Zielzustand

Äußere Barrieren/Hindernisse

Innere Barrieren/Hindernisse

Benötige ich zusätzliche Informationen?

Welche Lösungsmöglichkeiten fallen mir ein?

Welche Vorteile und Nachteile haben die einzelnen Lösungsmöglichkeiten?

Zusammenfassung: Der erfolgversprechendste Weg ist . . .

Kann ich mir Unterstützung holen?

Treffe ich eine Entscheidung?

Wenn ja, meine ersten Schritte:
