

Klient .....

Sitzung .....

	In welchem Ausmaß haben Sie die Strategie in der Sitzung ange- wandt? (1 = Gar nicht; 5 = Ausgiebig)					Welche Strategien haben Sie benutzt und zu welchem Zweck?
1. Defusion	1	2	3	4	5	
2. Akzeptanz	1	2	3	4	5	
3. Kontakt mit dem jetzigen Moment	1	2	3	4	5	
4. Selbst als Kontext	1	2	3	4	5	
5. Werte	1	2	3	4	5	
6. Engagiertes Handeln	1	2	3	4	5	
7. Kompetenztraining	1	2	3	4	5	
8. Verständnis von Emotionen	1	2	3	4	5	
9. Kognitive Strukturierung	1	2	3	4	5	
10. Strategien zur Umwelt- veränderung	1	2	3	4	5	
11. Strategien zur Veränderung von Affekten/Empfindungen	1	2	3	4	5	