

**Ihr Wert:** Welchen Wert möchten Sie ins Spiel bringen?

.....  
.....

**Werte anderer Menschen:** Welche Werte möchte die andere Person ins Spiel bringen?

.....  
.....

**Innere »Drangsalierer«:** Welche privaten Erfahrungen schüchtern Sie manchmal ein und kommen Ihrem wertvollen Handeln in die Quere?

*Gedanken/Einschätzungen:*

.....  
.....

**Innere »Drangsalierer«:** Welche privaten Erfahrungen schüchtern manchmal die andere Person ein und kommen ihrem wertvollen Handeln in die Quere?

*Gedanken/Einschätzungen:*

.....  
.....

*Emotionen:*

.....  
.....

*Emotionen:*

.....  
.....

**Bereitwilligkeit:** Sind Sie willens, Ihren eigenen Erfahrungen und den Erfahrungen der anderen Person Raum zu geben, damit Sie tun können, was Ihnen wichtig ist?

- ▶ **Ja:** Gehen Sie zum nächsten Schritt über und verpflichten Sie sich zu werteorientiertem Verhalten.
- ▶ **Nein:** Suchen Sie sich einen anderen Wert aus, den Sie ins Spiel bringen wollen.

**Engagiertes Handeln:** Zu welchen konkreten Handlungen, die Ihre Werte ins Spiel bringen, möchten Sie sich verpflichten?

.....  
.....  
.....

**Verbindung herstellen:** Wie können Sie die Werte der anderen Person unterstützen?

.....  
.....  
.....