

# Inhalt

## **1 Einführung 5**

## **2 Inhaltliche Struktur 6**

## **3 Die Arbeit mit den Karten 9**

Anwendungsbereiche	9
Wie können Sie mit den Karten arbeiten?	9
Ideen für die Arbeit mit den Karten	10

## **4 Die 75 Karten im Überblick 11**

Modul 1: Das ist eine Essstörung – Psychoedukation	11
Modul 2: Das ist meine Essstörung – Diagnostik	12
Modul 3: Dafür steht meine Essstörung – Hintergründe und Funktion	13
Modul 4: Ich will meine Essstörung nicht mehr – Motivation	16
Modul 5: Ich überwinde meine Essstörung – Intervention	19
Modul 6: Ich lebe ohne Essstörung – Stabilisierung	27

## **5 Verwendete Literatur 29**

## **6 Bildnachweis 30**

## **7 Die Autorin 30**