

Inhalt

Hochbegabung ist mehr als der IQ 9

1. **»Das finde ich echt ungerecht!« Anton 13**
 - Zu viel Gerechtigkeitsgefühl? 15
 - Die Kernqualitäten des Menschen 17
 - Werte benennen und verstehen 27
 - Coping 28

2. **»Siehst du, das schaffe ich ja doch nicht ...« Emma 35**
 - Versagensangst 36
 - Perfektionismus 45
 - Schlafstörungen 47
 - Tipps für Eltern 51
 - Tipps für Lehrkräfte 51

3. **»Am liebsten würde ich gar nicht mehr zur Schule gehen.« Julian 53**
 - Fehl- und Doppeldiagnosen 54
 - ADHS 55
 - Profile von hochbegabten Schülern 59
 - Exekutive Funktionen 61
 - Lehrkräfte im Sekundarunterricht 67

4. **»Das Leben bringt mir eine Enttäuschung nach der anderen.« Lukas 73**
 - Warum stellen wir bei Hochbegabten so oft eine Minderleistung fest? 75
 - Überanpassung 76
 - Depression 78

- Ist Lukas depressiv? 83
Coping: Wege aus der Krise 83
Langeweile 88
5. **»Immer diese Zweifel!« Johanna** 93
Weitere Merkmale von Hochbegabung 94
Hochbegabung und Legasthenie 95
Anpassungsverhalten 97
Entscheidungstypen 98
Hochbegabte und Multiple-Choice-Fragen 99
Sich vom Gefühl leiten lassen 101
Hochbegabt studieren 112
Noch einmal: Entscheidungen treffen – die Theorie 113
6. **»Gehöre ich irgendwo dazu?« Sonja** 115
Frühzeitige Anzeichen für Hochbegabung 116
Hochbegabte Mädchen 119
Soziale Kompetenzen 120
Freundschaften unter Hochbegabten 123
Talente (besser) nutzen 126
7. **»Ich will mein Leben selbst organisieren!« Jonas** 131
Was ist Hochsensibilität? 132
Der Umgang mit Hochsensibilität 134
Woran erkennt man Talent? 135
Talent: ein Auftrag an sich selbst 136
Probleme bei der persönlichen Entfaltung 138
Hochbegabung und Bilder der Männlichkeit 143
Kreativität 145
8. **»Ich will keinen Streit.« Sophie** 147
Deine Gefühle – meine Gefühle 149
Das Drama des begabten Kindes 149
Abwehrmechanismen 150
Assertivität 155
Hochbegabte in Partnerbeziehungen 158

9. »*Wer bin ich eigentlich?*« *Leon* 163
Kein Studium, trotzdem hochbegabt? 164
Mobbing von Hochbegabten 166
Ist Hochbegabung erblich? 169
Wahl des Schulprofils für Hochbegabte 170
Identität, was ist das? 171
Hochbegabte und Drogen 173
Motivation 175
Flow 177
Autonomie 179
10. »*Lernen – wie geht das überhaupt?*« *Mark* 181
Früherkennung 182
Komprimierung und Anreicherung 183
Verhalten der Lehrkräfte 185
»Aufschieberitis« 187
Lernverhalten – das Lernen erlernen 189
Lernstile 193
Vorbereitung auf Fachhochschule oder Universität 194
11. »*Erklärst du mir, was du meinst?*« *Xavier* 197
Das Asperger-Syndrom 198
Soziale Entwicklung 200
Konkrete Hilfe 201
Hochbegabten-Klassen 203
Computerspiele 204
- Literatur 209
Links 215