

# Inhalt

<b>Einführung</b>	17
<b>1 Misstrauen als Lebenseinstellung – Borderline-Persönlichkeitsstörung</b>	
<i>Eva Faßbinder</i>	20
1.1 <b>Erstkontakt</b>	20
1.2 <b>Biographischer Hintergrund</b>	21
1.3 <b>Modus-Modell</b>	22
1.4 <b>Behandlung</b>	22
1.5 <b>Behandlungsergebnis und Ausblick</b>	28
<b>2 »Ich bin dann mal weg« – Ängstlich-vermeidende Persönlichkeitsstörung</b>	
<i>Ingrid Hösch</i>	29
2.1 <b>Erstkontakt</b>	29
2.2 <b>Biographischer Hintergrund</b>	30
2.3 <b>Modus-Modell</b>	31
2.4 <b>Behandlung</b>	33
2.5 <b>Behandlungsergebnis und Ausblick</b>	38
<b>3 Immer auf voller Leistung – Depression und PTBS</b>	
<i>Lukas Nissen</i>	39
3.1 <b>Erstkontakt</b>	39
3.2 <b>Biographischer Hintergrund</b>	40
3.3 <b>Modus-Modell</b>	41
3.4 <b>Behandlung</b>	42
3.5 <b>Behandlungsergebnis und Ausblick</b>	48
<b>4 Ein dicker Schutzpanzer – Multimorbidität und schwere soziale Probleme</b>	
<i>Leokadia Brüderl</i>	49
4.1 <b>Erstkontakt</b>	49
4.2 <b>Biographischer Hintergrund</b>	50
4.3 <b>Modus-Modell</b>	52

4.4	<b>Behandlung</b>	52
4.5	<b>Behandlungsergebnis und Ausblick</b>	58
<b>5</b>	<b>Wahnsinnig auf die Liebe fixiert – Liebeswahn in der Forensik</b>	
	<i>Claudia Knörnschild • Petra Bauer</i>	59
5.1	<b>Erstkontakt</b>	59
5.2	<b>Biographischer Hintergrund</b>	60
5.3	<b>Modus-Modell</b>	61
5.4	<b>Behandlung</b>	63
5.5	<b>Behandlungsergebnis und Ausblick</b>	67
<b>6</b>	<b>»Die denken doch alle, dass ich gestört bin« – Soziale Phobie</b>	
	<i>Neele Reiß</i>	68
6.1	<b>Erstkontakt</b>	68
6.2	<b>Biographischer Hintergrund</b>	69
6.3	<b>Modus-Modell</b>	69
6.4	<b>Behandlung</b>	71
6.5	<b>Behandlungsergebnis und Ausblick</b>	74
<b>7</b>	<b>Den Zerberus zähmen – Narzissmus und Depression</b>	
	<i>Barbara Costaz • Tillmann Beichert</i>	75
7.1	<b>Erstkontakt</b>	75
7.2	<b>Biographischer Hintergrund</b>	76
7.3	<b>Modus-Modell</b>	77
7.4	<b>Behandlung</b>	78
7.5	<b>Behandlungsergebnis und Ausblick</b>	83
<b>8</b>	<b>Vertrauen ist alles – Borderline-Persönlichkeitsstörung mit schwerer Selbstverletzung und Dissoziation</b>	
	<i>Gitta Jacob • Britta Menne</i>	84
8.1	<b>Erstkontakt</b>	84
8.2	<b>Biographischer Hintergrund</b>	85
8.3	<b>Modus-Modell</b>	86
8.4	<b>Behandlung</b>	87
8.5	<b>Behandlungsergebnis und Ausblick</b>	92

<b>9</b>	<b>Gescheiterte Liebe und unerträgliche Schuld – Bulimia nervosa</b>	
	<i>Felix Wüst</i>	93
9.1	Erstkontakt	93
9.2	Biographischer Hintergrund	94
9.3	Modus-Modell	95
9.4	Behandlung	95
9.5	Behandlungsergebnis und Ausblick	100
<b>10</b>	<b>Die verzweifelte Suche nach Anerkennung – Alkoholabhängigkeit und Persönlichkeitsstörung</b>	
	<i>Jeanette Röhrig</i>	101
10.1	Erstkontakt	101
10.2	Biographischer Hintergrund	102
10.3	Modus-Modell	103
10.4	Behandlung	103
10.5	Behandlungsergebnis und Ausblick	108
<b>11</b>	<b>Schmerzen statt Einsamkeit – Somatoforme Schmerzstörung</b>	
	<i>Laura Seebauer • Ulrike Frank</i>	109
11.1	Erstkontakt	109
11.2	Biographischer Hintergrund	110
11.3	Modus-Modell	111
11.4	Behandlung	111
11.5	Behandlungsergebnis und Ausblick	115
<b>12</b>	<b>Der Beste zu sein ist das einzige, was zählt – Zwangsstörung und Narzisstische Persönlichkeitsstörung</b>	
	<i>Nicola Thiel • Ulrich Voderholzer</i>	117
12.1	Erstkontakt	117
12.2	Biographischer Hintergrund	118
12.3	Modus-Modell	119
12.4	Behandlung	120
12.5	Behandlungsergebnis und Ausblick	122

<b>13</b>	<b>»Ich seh mich so nach Leben!« – Cluster C-Persönlichkeitsstörung mit völliger Selbstaufopferung</b>	
	<i>Cirsten Ullrich</i>	123
13.1	Erstkontakt	123
13.2	Biographischer Hintergrund	124
13.3	Modus-Modell	125
13.4	Behandlung	126
13.5	Behandlungsergebnis und Ausblick	132
<b>14</b>	<b>Neue Wege nach der Krebsdiagnose</b>	
	<i>Karoline Albrecht • Laura Seebauer</i>	133
14.1	Erstkontakt	133
14.2	Biographischer Hintergrund	134
14.3	Modus-Modell	135
14.4	Behandlung	136
14.5	Behandlungsergebnis und Ausblick	138
<b>15</b>	<b>»Ich will so sein wie früher« – soziale Ängste nach Hirnblutung</b>	
	<i>Wolfgang Beth</i>	139
15.1	Erstkontakt	139
15.2	Biographischer Hintergrund	140
15.3	Modus-Modell	141
15.4	Behandlung	141
15.5	Behandlungsergebnis und Ausblick	144
<b>16</b>	<b>Schreck lass nach – chronische PTBS</b>	
	<i>Gerhard Zarbock</i>	145
16.1	Erstkontakt	145
16.2	Biographischer Hintergrund	146
16.3	Modus-Modell	147
16.4	Behandlung	149
16.5	Behandlungsergebnis und Ausblick	152
<b>17</b>	<b>»... plötzlich hat sich meine komplette linke Seite einfach ausgeschaltet« – Somatisierungssymptome verstehen</b>	
	<i>Dorothee Halcour</i>	154
17.1	Erstkontakt	154
17.2	Biographischer Hintergrund	155

17.3	<b>Modus-Modell</b>	156
17.4	<b>Behandlung</b>	157
17.5	<b>Behandlungsergebnis und Ausblick</b>	163
<b>18</b>	<b>»Es kotzt mich alles so an!« – Emetophobie und Panikstörung</b>	
	<i>Christine Zens</i>	164
18.1	<b>Erstkontakt</b>	164
18.2	<b>Biographischer Hintergrund</b>	165
18.3	<b>Modus-Modell</b>	167
18.4	<b>Behandlung</b>	168
18.5	<b>Behandlungsergebnis und Ausblick</b>	173
<b>19</b>	<b>Wie aus Opfern Täter werden – Alkoholabhängigkeit und PTBS</b>	
	<i>Eckhard Roediger</i>	174
19.1	<b>Erstkontakt</b>	174
19.2	<b>Biographischer Hintergrund</b>	175
19.3	<b>Modus-Modell</b>	175
19.4	<b>Behandlung</b>	176
19.5	<b>Behandlungsergebnis und Ausblick</b>	182
<b>20</b>	<b>»Ich bin stolz darauf, meinen Körper zu beherrschen!« – Anorexia nervosa</b>	
	<i>Christine Zens • Vivian Rahn</i>	183
20.1	<b>Erstkontakt</b>	183
20.2	<b>Biographischer Hintergrund</b>	184
20.3	<b>Modus-Modell</b>	185
20.4	<b>Behandlung</b>	186
20.5	<b>Behandlungsergebnis und Ausblick</b>	193
<b>21</b>	<b>Gewalt und Drogen als einzige Überlebensstrategien – schwere Cluster B-Persönlichkeitsstörung</b>	
	<i>Gitta Jacob • Neele Reiß</i>	194
21.1	<b>Erstkontakt</b>	194
21.2	<b>Biographischer Hintergrund</b>	195
21.3	<b>Modus-Modell</b>	196
21.4	<b>Behandlung</b>	197
21.5	<b>Behandlungsergebnis und Ausblick</b>	202

<b>22</b>	<b>Angst vor der bösen Tante – Depression mit kombinierter Persönlichkeitsstörung</b>	
	<i>Ellen Gross</i>	203
22.1	Erstkontakt	203
22.2	Biographischer Hintergrund	204
22.3	Modus-Modell	205
22.4	Behandlung	206
22.5	Behandlungsergebnis und Ausblick	212
<b>23</b>	<b>Rückzug ins Gewächshaus – Ängstlich-vermeidende Persönlichkeitsstörung</b>	
	<i>Neele Reiß</i>	213
23.1	Erstkontakt	213
23.2	Biographischer Hintergrund	214
23.3	Modus-Modell	215
23.4	Behandlung	216
23.5	Behandlungsergebnis und Ausblick	218
<b>24</b>	<b>Symptome als Ablenkungsstrategien – Zwangsstörung und Selbstunsichere Persönlichkeitsstörung</b>	
	<i>Nicola Thiel • Ulrich Voderholzer</i>	219
24.1	Erstkontakt	219
24.2	Biographischer Hintergrund	220
24.3	Modus-Modell	221
24.4	Behandlung	222
24.5	Behandlungsergebnis und Ausblick	226
<b>25</b>	<b>Außer Rand und Band – Borderline- und Paranoide Persönlichkeitsstörung</b>	
	<i>Laura Seebauer</i>	227
25.1	Erstkontakt	227
25.2	Biographischer Hintergrund	229
25.3	Modus-Modell	230
25.4	Behandlung	231
25.5	Behandlungsergebnis und Ausblick	234

<b>26</b>	<b>Die kleine »Wutschluckerin« – Cluster C-Persönlichkeitsstörung und chronische Depression</b>	
	<i>Eva Faßbinder</i>	235
26.1	Erstkontakt	235
26.2	Biographischer Hintergrund	236
26.3	Modus-Modell	238
26.4	Behandlung	239
26.5	Behandlungsergebnis und Ausblick	244
<b>27</b>	<b>Morgen ist auch noch ein Tag – Prokrastination und Selbstwert in der Selbsterfahrung</b>	
	<i>Wolfgang Beth</i>	245
27.1	Erstkontakt	245
27.2	Biographischer Hintergrund	246
27.3	Modus-Modell	247
27.4	Behandlung	248
27.5	Behandlungsergebnis und Ausblick	250
<b>28</b>	<b>Hunger nach Geborgenheit – Borderline-Persönlichkeitsstörung mit Anorexie</b>	
	<i>Eva Faßbinder</i>	251
28.1	Erstkontakt	251
28.2	Biographischer Hintergrund	252
28.3	Modus-Modell	253
28.4	Behandlung	254
28.5	Behandlungsergebnis und Ausblick	259
<b>29</b>	<b>Der ewige Student – Narzissmus und Arbeitsstörung</b>	
	<i>Christine Zens</i>	260
29.1	Erstkontakt	260
29.2	Biographischer Hintergrund	261
29.3	Modus-Modell	262
29.4	Behandlung	263
29.5	Behandlungsergebnis und Ausblick	268
	<b>Autorenverzeichnis</b>	269
	<b>Sachwortverzeichnis</b>	271