

Inhalt

Vorwort 9

I Besonderheiten der Psychotherapie mit geistig behinderten Menschen 13

1 Einführung 14

- 1.1 Intellektuelle Beeinträchtigung, Intelligenzminderung und geistige Behinderung – benötigen wir Etikettierungen? 15
- 1.2 »Herausforderndes Verhalten« oder psychische Auffälligkeit? 20
- 1.3 Psychische Störungen bei geistiger Behinderung 24
- 1.4 Psychotherapie bei Menschen mit geistiger Behinderung 26
- 1.5 Das emotionale Alter: Warum chronologisches und kognitives Alter nicht alles erklären können 30
- 1.6 Die psychischen Grundbedürfnisse 39

2 Diagnostik 43

- 2.1 Exploration 45
- 2.2 Anamnese 53
- 2.3 Psychopathologischer Befund 56
- 2.4 Diagnoseinstrumente 57

3 Intervention 91

- 3.1 Allgemeine Rahmenbedingungen und Gestaltung der Praxis 91
- 3.2 Stundenkontingent, Terminorganisation und Struktur der Therapiesitzungen 93
- 3.3 Bericht an den Gutachter 95
- 3.4 Therapeutische Grundhaltung 102
- 3.5 Kontaktaufbau und Beziehungsgestaltung 108
- 3.6 Motivationsaufbau und Zielfindung 112
- 3.7 Gesprächsführung und Kommunikationstechniken 116
- 3.8 Nützliche Materialien 127
- 3.9 Paradoxe Interventionen 134
- 3.10 Lebensweltbezogene Maßnahmen 135
- 3.11 Psychoedukation 137
- 3.12 Arbeit mit Bezugspersonen 143
- 3.13 Therapeutische Hausaufgaben und Alltagstransfer 146

II	Behandlung ausgewählter Problembereiche	149
4	Störungen der Impulskontrolle und der Emotionsregulation: »Immer benutzt er mich als Blitzableiter!«	150
4.1	Impulsdurchbrüche bei intellektuellen Beeinträchtigungen	150
4.2	Therapeutisches Vorgehen mit dem Patienten	153
4.3	Therapeutisches Vorgehen mit den Bezugspersonen	164
5	Geringe Regelakzeptanz und oppositionelles Verhalten: »Da kann ich tausend Mal ›Nein‹ sagen ...«	171
5.1	Oppositionelles Verhalten bei intellektuellen Beeinträchtigungen	171
5.2	Präventive Strategien	173
5.3	Kontingenzmanagement	180
5.4	Methoden zum Verhaltensaufbau	189
6	Depressive Symptome und Selbstwertprobleme: »Ich bin sowieso zu doof dafür«	192
6.1	Depressive Symptome bei intellektuellen Beeinträchtigungen	192
6.2	Selbstwertprobleme bei intellektuellen Beeinträchtigungen	199
6.3	Therapeutische Ansätze	206
7	Ängste und Phobien: »Mit der Bahn fahre ich nicht, da kann ich verloren gehen«	230
7.1	Angststörungen bei intellektuellen Beeinträchtigungen	230
7.2	Therapeutische Ansätze	235
8	Stereotypes und selbststimulierendes Verhalten: »Manchmal kann man ihn keine Minute allein lassen!«	261
8.1	Stereotypen bei intellektuellen Beeinträchtigungen	262
8.2	Therapeutische Ansätze	268
9	Selbstverletzendes Verhalten: »Wenn er etwas möchte, kneift er sich immer!«	273
9.1	Selbstverletzendes Verhalten bei intellektuellen Beeinträchti- gungen	273
9.2	Therapeutische Ansätze	279
III	Anhang	287
	Literatur	288
	Sachwortverzeichnis	308