

Trackliste

DVD 1

Fall Jan, 15 Jahre

- | | | |
|---|---|-------|
| 1 | Positive Schemata: Exploration und Imaginationsübung | 19:54 |
| 2 | Modusarbeit mit Skizze und Moduskarten | 25:33 |
| 3 | Modus-Interview mit »Aggro-Jan« | 14:57 |
| 4 | Fallkonzeption unter Berücksichtigung seelischer Grundbedürfnisse | 20:06 |
| 5 | Modus-Führerschein: 3-Stühledialog | 15:18 |
| 6 | Feel-Talk-Walk-Übung: modusspezifische Selbstinstruktion | 19:46 |

DVD 2

Fall Nina, 16 Jahre

- | | | |
|----|---|-------|
| 7 | Gestaltung des Erstkontaktes | 3:52 |
| 8 | Exploration der Modi mit Hilfe von Bildkarten | 19:16 |
| 9 | Umgang mit Selbstverletzung / Vereinbarung von Telefonkontakten | 6:10 |
| 10 | Mode-flipping und Einführung eines Übergangsobjektes | 6:23 |
| 11 | Videobotschaft an die Mutter | 7:16 |

Fall Marie, 17 Jahre

- | | | |
|----|---|-------|
| 12 | Modusbasierte Psychoedukation zu Viktimisierung | 9:23 |
| 13 | Imaginatives Überschreiben einer Viktimisierungserfahrung | 15:05 |
| 14 | Entlarven und Begrenzen des Peer-Modus: Stühledialog | 12:53 |
| 15 | Begrenzung des emotional fordernden Modus: Stühledialog | 11:56 |
| 16 | Ärgerausdruck und modusbasiertes Training sozialer Fertigkeiten | 10:16 |

Fall Frederick, 18 Jahre

- | | | |
|----|---|-------|
| 17 | Umgang mit dem Anders-Sein | 5:20 |
| 18 | Entwicklung des Modusmodells | 14:21 |
| 19 | Stuhldialog mit dem »Schildkrötenmodus« | 7:37 |