

Inhalt

Vorwort	7
Einleitung: Zwei Suchtmittel – ein Anliegen	8
I Alkoholabhängigkeit	13
1 Diagnostik und Anamnese	15
1.1 Screening	15
1.2 Differenzialdiagnostik	19
1.3 Erhebung des situativen Kontexts	38
2 Motivierung und Veränderungsentscheidung	60
2.1 Motivierung zur Behandlungsteilnahme	60
2.2 Akzeptanz der Abhängigkeit	75
2.3 Motivierung zu Abstinenz	85
3 Entwicklung persönlicher Therapieziele	95
3.1 Überwindung von Alles-oder-nichts-Denken	95
3.2 Teilhabebezogene Perspektive	100
3.3 Einbeziehung von psychischer Komorbidität	119
4 Therapiedurchführung	124
4.1 Strukturierung der Therapiesitzungen	124
4.2 Therapieaufgaben	131
4.3 Nachsorge/Weiterbehandlung	143
5 Rückfallprävention	152
5.1 Erkennen der eigenen Risikosituationen	152
5.2 Abstinente Bewältigung von Risikosituationen	154
5.3 Bewältigung von Rückfällen	163
II Tabakabhängigkeit	169
6 Diagnostik und Anamnese	172
6.1 Screening	172
6.2 Anamnese	176
6.3 Differenzialdiagnostik	183
6.4 Erhebung des situativen Kontexts	186

7	Motivierung und Veränderungsentscheidung	189
7.1	Motivationsanalyse und Motivierung	189
7.2	Psychoedukation	203
8	Therapiedurchführung	219
8.1	Rauchstoppvorbereitung und Durchführung	219
8.2	Umgang mit Entzugssymptomen	233
9	Rückfallprävention	239
9.1	Rückfallprophylaxe	239
9.2	Langzeitstrategien	245
III	Anhang	251
	Verzeichnis der Arbeits- und Informationsblätter	252
	Literatur	256