

Rossa • Rossa, Ganz klar: Nein oder Ja? – Dokumentationsbogen

1 Familie		Ja	Nein
1.	Fühlst du dich wohl?		
2.	Hast du deinen letzten Geburtstag mit deiner Familie gefeiert?		
3.	Fühlst du dich in deiner Familie wohl?		
4.	Sind deine Eltern stolz auf dich?		
5.	Gibt es eine Mahlzeit am Tag, an der die ganze Familie teilnimmt?		
6.	Ist jemand in deiner Familie besonders lustig?		
7.	Hast du einen Bruder?		
8.	Hast du eine Schwester?		
9.	Hast du ein eigenes Zimmer?		
10.	Lebst du mit deiner Mutter und deinem Vater zusammen?		
11.	Bist du gerne zuhause?		
12.	Ist dein Zimmer meistens aufgeräumt?		
13.	Hast du ein Haustier?		
14.	Hast du zuhause feste Aufgaben, z.B. Spülmaschine ausräumen?		
15.	Gibt es bei dir in der Familie manchmal Streit?		
16.	Könntest du ein Geheimnis mit jemandem aus deiner Familie teilen?		
17.	Unternimmst du mit deiner Familie manchmal Ausflüge?		
18.	Gibt es feste Regeln bei dir zuhause, z.B. Schuhe am Eingang ausziehen, Jacke aufhängen?		
19.	Warst du schon einmal auf einer Beerdigung?		
20.	Tröstet dich dein Vater oder deine Mutter, wenn du traurig bist?		
21.	Gibt es etwas, vor dem du große Angst hast?		
22.	Fühlst du dich manchmal einsam?		
23.	Gibt es jemanden, den du besonders vermisst?		
24.	Hast du schon einmal deinen Vater weinen gesehen?		
25.	Hast du schon einmal deine Mutter weinen gesehen?		
26.	Haben schon einmal ein Freund oder eine Freundin bei dir übernachtet?		
27.	Bist du häufig alleine in deinem Zimmer?		
28.	Kannst du deiner Familie vertrauen?		
29.	Gibt es in deiner Familie Konsequenzen oder Strafen, wenn es dir mal nicht gelingt, eine Regel einzuhalten?		
30.	Fühlst du dich von deiner Familie geliebt?		
31.	Warst du mit deiner Familie schon einmal in einem Freizeitpark?		
32.	Bist du zu deinen Eltern immer ehrlich?		
33.	Bist du mit deiner Familie zufrieden?		
34.	Bekommst du Taschengeld?		
35.	Hast du einen Wunsch, der schon lange unerfüllt ist?		
36.	Hast du eine große Familie?		
37.	Ist deine Meinung in deiner Familie wichtig?		
38.	Wird jemand in deiner Familie schnell sauer?		
39.	Fühlst du dich in deiner Familie sicher?		
40.	Vertragt ihr euch in der Familie nach einem Streit schnell wieder?		
41.	Machen dir deine Eltern manchmal Komplimente oder loben dich?		
42.	Besprecht ihr in deiner Familie wichtige Entscheidungen gemeinsam?		
43.	Hast du dir schon einmal andere Eltern gewünscht?		
44.	Sind deine Mutter oder dein Vater dir besonders ähnlich?		

2 Schule		Ja	Nein
45.	Gehst du gerne zur Schule?		
46.	Fällt es dir leicht morgens aufzustehen?		
47.	Bist du gut in der Schule?		
48.	Hast du ein Lieblingsfach?		
49.	Helfen dir deine Eltern bei den Hausaufgaben?		
50.	Hattest du schon einmal richtigen Ärger in der Schule?		
51.	Hast du schon einmal gesagt, dass du krank wärst, weil du nicht in die Schule gehen wolltest?		
52.	Verstehst du dich mit den anderen in deiner Klasse gut?		
53.	Wirst du manchmal in der Schule geärgert?		
54.	Fühlst du dich in der Schule sicher?		
55.	Gibt es einen Lehrer oder eine Lehrerin, die dich nicht mag?		
56.	Gehen deine Eltern gerne zum Elternsprechtag oder zum Elternabend?		
57.	Mussten deine Eltern schon einmal zu einem Gespräch in die Schule kommen?		
58.	Hast du schon einmal eine Regel in der Schule gebrochen?		
59.	Musstest du schon einmal eine Strafaufgabe in der Schule machen?		
60.	Gibt es einen Lehrer oder eine Lehrerin, der oder die häufig die Klasse anschreit?		
61.	Hast du schon einmal bei einem Test oder einer Klassenarbeit geschummelt?		
62.	Bekommst du eine Belohnung für eine gute Note oder ein gutes Zeugnis?		
63.	Packst du deinen Schulranzen oder Rucksack immer selbst?		
64.	Hast du Freunde oder Freundinnen in deiner Klasse?		
65.	Sind die Pausen das Schönste am ganzen Schultag?		
66.	Fällt es dir leicht, dich im Unterricht zu konzentrieren?		
67.	Fühlst du dich von anderen in deiner Klasse häufig beim Lernen gestört?		
68.	Wurdest du schon einmal von anderen Schülern oder Schülerinnen ausgelacht?		
69.	Hast du schon einmal mitbekommen, wie ein Kind in der Schule von anderen gemobbt wurde?		
70.	Meldest du dich häufig im Unterricht?		
71.	Hättest du gerne bessere Noten in der Schule?		
72.	Hast du schon einmal jemanden in der Schule geärgert, damit du selbst nicht geärgert wirst?		
73.	Hattest du schon einmal Bauchschmerzen oder Kopfschmerzen, wenn du an die Schule gedacht hast?		
74.	Wärst du gerne in einer anderen Klasse?		
75.	Hast du dich auf dem Schulhof schon einmal geschlagen?		
76.	Bist du in deiner Schule beliebt?		
77.	Hast du dich schon einmal mit jemandem aus deiner Klasse, außerhalb der Schule, zum Lernen getroffen?		
78.	Kannst du in deiner Klasse zugeben, wenn du mal etwas nicht verstanden hast?		
79.	Ist dir in der Schule häufig langweilig?		
80.	Gehst du gerne zum Sportunterricht?		
81.	Bist du beim Wählen von Mannschaften schon einmal als Letzter/Letzte gewählt worden?		
82.	Gehst oder fährst du nach der Schule immer direkt nach Hause?		
83.	Hast du schon einmal deinen Eltern gesagt, dass du keine Hausaufgaben aufhättest, weil du keine Lust hattest sie zu machen?		
84.	Vertraust du deinem Klassenlehrer oder deiner Klassenlehrerin?		
85.	Hast du schon einmal Angst in der Schule gehabt?		
86.	Gibt es in deiner Klasse ein Geheimnis, über das niemand spricht?		
87.	Gibt es einen Mitschüler/eine Mitschülerin, der/die dich häufig ärgert?		
88.	Ist teure Markenkleidung in deiner Klasse wichtig, um dazuzugehören?		

3 Freundschaft		Ja	Nein
89.	Hast du einen Freund oder eine Freundin?		
90.	Gibt es jemanden, mit dem du gerne befreundet wärst?		
91.	Können dir deine Freunde und Freundinnen vertrauen?		
92.	Hat ein Freund oder eine Freundin schon einmal bei dir übernachtet?		
93.	Mögen deine Eltern deine Freunde und Freundinnen?		
94.	Gibt es jemanden, mit dem du nicht befreundet sein darfst?		
95.	Kannst du mit deinen Freunden und Freundinnen über alles reden?		
96.	Teilst du mit deinen Freunden und Freundinnen ein gemeinsames Hobby?		
97.	Mögen dich die Eltern deiner Freunde und Freundinnen?		
98.	Ärgern dich deine Freunde oder Freundinnen manchmal?		
99.	Möchtest du einen Freund oder eine Freundin ganz für dich alleine haben?		
100.	Fällt es dir leicht, Freunde und Freundinnen zu finden?		
101.	Gibt es in deinem Freundeskreis jemanden, den du nicht leiden kannst?		
102.	Gibt es jemanden, mit dem du früher befreundet warst und heute Streit hast?		
103.	Würdest du einem Freund oder einer Freundin helfen, auch wenn du dafür Ärger mit deinen Eltern bekommen würdest?		
104.	Hast du dich schon einmal in einen Freund oder eine Freundin verliebt?		
105.	Warst du schon einmal mit einem Freund oder einer Freundin gemeinsam im Urlaub oder auf einer Ferienfreizeit?		
106.	Hast du schon einmal einen Freund oder eine Freundin angelogen?		
107.	Bist du ein guter Freund oder eine gute Freundin?		
108.	Hast du jemandem schon einmal etwas gekauft, damit er/sie dein:e Freund/Freundin wird?		
109.	Fällt es dir leicht dich zu vertragen, wenn du dich mit einem Freund oder einer Freundin gestritten hast?		
110.	Bestimmst du in Freundschaften immer, was gemacht wird?		
111.	Sind andere gerne mit dir befreundet?		
112.	Würdest du alles für deine Freundinnen und Freunde tun?		
113.	Hast du schon einmal für einen Freund oder eine Freundin gelogen?		
114.	Hast du dich schon einmal mit einem Freund oder einer Freundin gleich angezogen?		
115.	Würdest du einem Freund/einer Freundin etwas ausleihen, das dir besonders wichtig ist?		
116.	Würdest du gerne dein Leben mit dem eines Freundes oder einer Freundin tauschen?		
117.	Sind die Eltern eines Freundes/einer Freundin viel netter als deine eigenen Eltern?		
118.	Wünschst du dir einen besten Freund/eine beste Freundin?		
119.	Hattest du einmal große Sorgen und ein Freund oder eine Freundin hat dir geholfen?		
120.	Ist ein Freund oder eine Freundin von dir schon einmal schwer krank geworden?		
121.	Stimmst du folgender Aussage zu: Freunde sind wichtiger als Familie?		
122.	Hast du einen Freund oder eine Freundin, die du noch nie persönlich getroffen hast?		
123.	Haben deine Freunde/Freundinnen und du Geheimnisse, von denen niemand wissen darf?		
124.	Hast du einen Freund oder eine Freundin, der oder die viel älter ist als du?		
125.	Würdest du für einen Freund/eine Freundin bei einem Test oder einer Klassenarbeit mogeln?		
126.	Gibt es jemanden, mit dem oder der du gerne befreundet wärst, jedoch kann dich diese Person nicht leiden?		
127.	Hast du einen Freund/eine Freundin, von dem oder der du dich ausgenutzt fühlst?		
128.	Hast du einen Freund/eine Freundin, der oder die häufig sehr traurig ist?		
129.	Hast du einen Freund/eine Freundin, der oder die sehr weit weg wohnt?		
130.	Hast du schon einmal einen Freund oder eine Freundin verloren?		
131.	Hast du schon einmal einem Freund/einer Freundin etwas geliehen, was du nicht wieder zurückbekommen hast?		
132.	Fällt es dir leicht, dich bei einem Freund/einer Freundin zu entschuldigen?		

4 Freizeit		Ja	Nein
133.	Hast du ein Hobby?		
134.	Bist du in einem Sportverein?		
135.	Spielst du ein Musikinstrument?		
136.	Hörst du gerne Musik?		
137.	Sammelst du irgendetwas, z.B. Steine, Muscheln oder Postkarten?		
138.	Bist du in deiner Freizeit meistens draußen?		
139.	Langweilst du dich in deiner Freizeit häufig?		
140.	Darfst du selbst bestimmen, was du in deiner Freizeit machst?		
141.	Verbringst du deine Freizeit viel mit deinen Eltern?		
142.	Hast du das Gefühl, wenig Freizeit zu haben?		
143.	Bist du in deiner Freizeit viel alleine?		
144.	Spielst du gerne in deiner Freizeit?		
145.	Ist deine Freizeit die schönste Zeit des Tages?		
146.	Liest du gerne in deiner Freizeit?		
147.	Kannst du, wenn du dir Sorgen machst, deine Freizeit genießen?		
148.	Planst du deine Freizeitaktivitäten vorher?		
149.	Räumst du in deiner Freizeit manchmal dein Zimmer richtig gründlich auf?		
150.	Hilfst du in deiner Freizeit manchmal deinen Eltern oder Großeltern im Haushalt?		
151.	Hattest du schon einmal Stress in deiner Freizeit?		
152.	Ist dir Freizeit wichtig?		
153.	Malst du gerne in deiner Freizeit?		
154.	Musstest du deine Freizeit schon einmal mit jem. verbringen, den du nicht leiden kannst?		
155.	Verbringst du deine Freizeit meistens mit deinen Freunden und Freundinnen?		
156.	Fällt dir immer etwas ein, das du in deiner Freizeit machen kannst?		
157.	Möchtest du deine Freizeit gerne verändern?		
158.	Wenn es draußen regnet, langweilst du dich in deiner Freizeit dann zuhause?		

5 Medienkonsum	Ja	Nein
159. Hast du ein Smartphone?		
160. Hast du einen Computer?		
161. Darfst du dein Smartphone so viel verwenden, wie du möchtest?		
162. Ist dein Smartphone sehr teuer?		
163. Wurdest du schon einmal nachts durch eine erhaltene Nachricht auf deinem Smartphone geweckt?		
164. Ist es dir wichtig, was andere über dich im Internet schreiben?		
165. Hast du schon einmal ein Foto von dir bearbeitet, bevor du es online gestellt und jemandem geschickt hast?		
166. Wurdest du schon einmal von einer völlig fremden Person angeschrieben?		
167. Hat dir schon einmal jemand ein Foto zugeschickt, bei dem du dich unangenehm gefühlt hast?		
168. Überprüfen deine Eltern regelmäßig, was du dir im Internet anschaust und machst?		
169. Hast du einen Fernseher in deinem Zimmer?		
170. Darfst du alleine entscheiden, was und wann du fernsiehst?		
171. Hast du dir schon einmal einen Film angeschaut, der eigentlich nur etwas für Erwachsene ist?		
172. Sprichst du mit deinen Eltern über merkwürdige oder verstörende Dinge, die du im Internet oder im Fernseher gesehen hast?		
173. Hast du eine eigene Spielkonsole?		
174. Spielst du gerne Ego-Shooter?		
175. Hast du im Internet schon einmal nach nackten Personen gesucht?		
176. Hast du schon einmal von Dingen, die du im Internet, in Spielen oder im Fernsehen gesehen hast, schlecht geträumt?		
177. Gibt es bei dir zuhause feste Regeln für den Umgang mit Medien?		
178. Darfst du beim Essen dein Smartphone verwenden?		
179. Bist du bei euch zuhause der Experte oder die Expertin zum Thema Smartphone, Internet und Fernseher?		
180. Gibt es Gefahren im Internet?		
181. Benutzt du dein Smartphone manchmal heimlich?		
182. Möchtest du dein Smartphone eigentlich den ganzen Tag verwenden?		
183. Hast du schon einmal etwas mit deinem Smartphone gekauft?		
184. Hast du dich schon einmal über dein Smartphone mit deinem richtigen Namen im Internet angemeldet?		
185. Hast du schon einmal ein Foto von jemand anderem im Internet gepostet oder als Nachricht versendet, ohne die Person auf dem Bild vorher zu fragen?		
186. War es dir schon einmal wichtiger mit dem Smartphone zu spielen als einen Freund oder eine Freundin zu treffen?		
187. Haben dir deine Eltern, weil du etwas falsch gemacht hast, schon einmal dein Smartphone abgenommen?		
188. Wurde dir dein Smartphone schon einmal von einem Lehrer oder einer Lehrerin abgenommen, weil du es in der Schule verwendet hast?		

6 Gesundheit und Ernährung		Ja	Nein
189.	Fühlst du dich gerade gesund?		
190.	Hast du eine Allergie?		
191.	Fühlst du dich in deinem Körper wohl?		
192.	Hast du schon einmal im Krankenhaus gelegen?		
193.	Warst du schon einmal schwer krank?		
194.	War jemand in deiner Familie schon einmal sehr krank?		
195.	Kennst du jemanden, der an einer Krankheit gestorben ist?		
196.	Isst du gerne Gemüse?		
197.	Ernährst du dich vegetarisch oder vegan?		
198.	Wird bei dir in der Familie gemeinsam gekocht?		
199.	Darfst du mitbestimmen, welche Lebensmittel eingekauft werden?		
200.	Hast du schon einmal über einen längeren Zeitraum hinweg nicht gegessen?		
201.	Gibt es bei dir zuhause einen Süßigkeiten-Schrank oder eine Süßigkeiten-Schublade?		
202.	Darfst du dir immer Süßigkeiten nehmen, wenn du Appetit darauf hast?		
203.	Frühstückst du morgens, bevor du in die Schule gehst?		
204.	Gibt es bei dir zuhause häufig Obst, z.B. Äpfel oder Bananen?		
205.	Wärst du gerne dünner?		
206.	Macht jemand in deiner Familie zurzeit eine Diät?		
207.	Gehst du manchmal mit deiner Familie in ein Restaurant zum Essen?		
208.	Isst du gerne Müsli zum Frühstück?		
209.	Würdest du dich am liebsten immer von Pizza, Pommes und Burger ernähren?		
210.	Wollen deine Eltern, dass du dich gesünder ernährst?		
211.	Hat jemand schon einmal zu dir gesagt, dass du dick wärst?		
212.	Fühlst du dich manchmal müde und schlapp?		
213.	Hattest du schon einmal richtig Hunger und es gab nichts zu essen im Haus?		
214.	Musst du zuhause immer aufessen?		
215.	Hast du schon einmal Nahrungsmittel weggeschmissen?		
216.	Hast du eine Lieblingsspeise?		
217.	Hast du schon einmal Süßigkeiten gegessen, weil du traurig warst?		
218.	Isst du bei Freunden oder Freundinnen Sachen, die du zuhause nicht essen darfst?		
219.	Isst und probierst du auch Dinge, die du noch nie gegessen hast?		
220.	Magst du Käse?		
221.	Essen deine Eltern Dinge, die du nicht magst?		
222.	Kennst du jemanden, der oder die ein Problem mit Essen hat?		
223.	Hast du schon einmal mehr gegessen, als dir gutgetan hat?		
224.	Könntest du, ohne Hilfe und ohne Rezept, eine Mahlzeit kochen?		
225.	Magst du gerne Fertiggerichte?		
226.	Bist du zufrieden mit den Lebensmitteln, die du täglich zu dir nimmst?		
227.	Kochen deine Mutter oder dein Vater nur Mahlzeiten, die dir schmecken?		
228.	Schmeckt alles mit Ketchup besser?		











