



Stimmt noch nicht. Das ist mein Ziel.

ICH MÖCHTE ...
ICH MÖCHTE ...

ICH MÖCHTE ... SEIN.
ICH MÖCHTE ... SEIN.

ICH MÖCHTE ... KÖNNEN.
ICH MÖCHTE ... KÖNNEN.

Vertiefende Fragen für den zielgerichteten Austausch:

- Wofür kann ich diese Stärke gut gebrauchen? Wann könnte diese Stärke wichtig werden? Was sind konkrete Situationen?
- Wie möchte ich diese Stärke entwickeln oder üben? Was brauche ich dafür?
- Welche meiner vorhandenen Stärken und Fähigkeiten unterstützen mich bei meinen Fortschritten?
- Wie fange ich es an? Was ist der erste oder nächste Schritt?
- Wie werde ich mich fühlen, wenn ich dieses Ziel erfolgreich erreicht habe?
- Was kann mich langfristig motivieren, an meinem Ziel dranzubleiben?
- Wie sieht ein erster Erfolg aus und wie kann ich diesen messen?
- Wie kann ich mit Hindernissen auf dem Weg zu meinem Ziel umgehen?
- Falls ich mein Ziel nicht sofort erreiche, welche Lernerfahrungen kann ich auf dem Weg sammeln?

Ja, stimmt!

Das ist meine Stärke.



ICH BIN ...
... ICH BIN ...

ICH KANN ...
... ICH KANN ...

ICH KANN ... SEIN.
... ICH KANN ... SEIN.

Erinnerte Situationen und Beispiele vertiefen den Austausch und bieten konkrete Anknüpfungspunkte:

- In welchen Situationen habe ich diese Stärke bei mir bemerkt?
- Welche meiner Stärken sind mir im Moment am wichtigsten?
- Welche Stärken kann ich in diesen Tagen besonders gut gebrauchen?
- Welche vorhandenen Stärken unterstützen mich bei Herausforderungen?



Ja, stimmt teils. Ich bin auf dem Weg.

ICH KANN ...
... ICH KANN

ICH BIN ...
... ICH BIN

ICH KANN ... SEIN.
... ICH KANN ... SEIN.

Vertiefende Fragen für den Austausch:

- In welchen Situationen kann ich diese Stärke öfter zeigen oder häufiger einsetzen?
- Möchte ich diese Stärke ausbauen oder üben?
- Wie kann ich diese Stärke öfter zeigen?
- Wie kann ich diese Stärke trainieren?
- Was brauche ich dafür?
- Wie fange ich es an?
- Welche vorhandenen Stärken unterstützen mich bei Herausforderungen?
- Welche Stärken kann ich mir von anderen Personen abschauen?

Komplimente schenken

Austausch im Gruppensetting

Vertiefende Fragen für den stärkenden Austausch und Wertschätzung:

- Welche Stärken schätzt du an dir selbst?
- Was bewunderst du an anderen in der Gruppe?
- Welche Fähigkeit würdest du gerne von jemandem hier lernen?
- Welche deiner Fähigkeiten würdest du gerne weitergeben?
- Was ist eine Fähigkeit, die du in letzter Zeit entwickelt hast?
- Wie nutzt du deine Stärken im Alltag?
- Welche neuen Kompetenzen möchtest du erwerben?
- Wer in der Gruppe inspiriert dich und warum?
- Welche gemeinsame Stärke hat unsere Gruppe?
- Wie können wir uns gegenseitig unterstützen, um unsere Fähigkeiten zu verbessern?