

Neue Produkte für die Psychotherapie

Entdecken Sie:

- Therapie-Kompetenzen
- Therapie4Kids
- Kartensets & Therapiespiele
- Therapie-Tools
- Therapie-Basics

Mit vielen
Angeboten!

www.beltz.de

BELTZ

Materialien aus den Titeln mit diesem Icon finden Sie auf unserem Onlineangebot [psychotherapie.tools](https://www.psychotherapie.tools).



In diesem Therapie-Tools-Band erläutert Ulrike Juchmann, warum der Zugang über den Körper so wichtig ist und wie man körperorientierte Interventionen sinnvoll therapeutisch integriert. Über 50 konkrete Körperübungen werden beschrieben und mit zahlreichen Illustrationen demonstriert. So fällt der Einstieg in die psychotherapeutische Körperarbeit leicht!

- Therapieschulenübergreifend und transdiagnostisch
- Mit zahlreichen, detaillierten Illustrationen der Übungen
- Für Einzel- und Gruppensetting gleichermaßen geeignet

Ulrike Juchmann
Therapie-Tools
Körperorientierte Interventionen
 Mit Online-Material.
 194 Seiten. Broschiert. | € 44,-
 Best.-Nr. 129009
 auch als **E-Book** erhältlich

Folgen Sie uns auf
Instagram



@psychotherapie.tools

So bestellen Sie portofrei in D, A, CH und Benelux:

- 📧 Per E-Mail an bestellung@beltz.de
- ☎ Per Telefon 0 62 01/60 07-330
- 🌐 Per Internet: www.beltz.de

14 Tage Rückgaberecht

kostenfreie Rücksendung innerhalb von Deutschland unabhängig vom Bestellwert

Lieferung mit



Wählen Sie zwischen den Zahlungsarten:

- Rechnung (Lieferung innerhalb Deutschlands)
-

Verlagsgruppe Beltz | Werderstraße 10 | 69469 Weinheim | service@beltz.de
 Stand der Angaben 02.2025. Preisänderungen und Irrtum vorbehalten.
 Recyclingpapier, Titelbild: © Oleh_Slobodeniuk, Getty Images

Interventionen mit Aha-Effekt



Nicola Wendenburg / Björn Vüst /
 Lena Mennekes
Impact-Techniken im Einzelsetting
 Mit Online-Material.
 206 Seiten. Broschiert. | € 42,-
 Best.-Nr. 129083
 auch als **E-Book** erhältlich

Dieser Therapie-Tools-Band stellt Impact-Techniken aus der Praxis für die Praxis vor. Sie machen sich vorwiegend Alltagsgegenstände zu Nutzen und lassen sich daher besonders leicht in den Tagesablauf integrieren: Den Patient:innen begegnen die verwendeten Gegenstände immer wieder und sie werden so vermehrt an die Inhalte der Therapie erinnert.

- Alle Übungen transdiagnostisch und therapieschulenübergreifend einsetzbar
- Übersichtlich durch einheitlichen Aufbau aller Übungen
- Gute Umsetzbarkeit durch Nutzen von Alltagsmaterialien



Set zum Sonderpreis

Nur € 85,- statt € 96,-
 Im Set mit »Impact-Techniken. 75 Therapiekarten«
 Best.-Nr. 580579

»Therapie-Tools« bieten:

- Arbeits- und Informationsblätter, Hausaufgaben,
- Übungen – sofort einsetzbar!
 E-Book inside inkl. allen Materialien im PDF-Format

Über 60 weitere Therapie-Tools im Beltz-Shop:





Andreas Jähne / Cornelia Schulz
Therapie-Tools
Motivierende Gesprächsführung
 Mit Online-Material.
 196 Seiten. Broschiert. | € 40,-
 Best.-Nr. 128941
 auch als **E-Book** erhältlich

Wie kann man jemanden motivieren, der sich entweder nicht verändern möchte oder sich nicht dazu in der Lage fühlt? Die Motivierende Gesprächsführung bietet dafür zentrale Techniken: aktives Zuhören, offene Fragen zu Vor- und Nachteilen einer Veränderung (Change Talk), Akzeptanz und Bestätigung sowie Verstärkung. Durch das Bearbeiten von Ambivalenzen werden Widerstände aufgelöst und Patient:innen zu einer Veränderung motiviert.

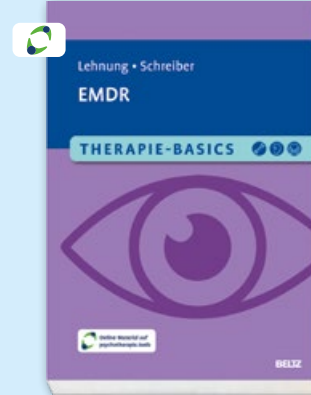
- Motivierende Gesprächsführung als beliebte und erfolgreiche Methode
- Ambivalenzen thematisieren, Widerstände auflösen
- Über 100 Arbeits- und Informationsblätter



Philine Senf-Beckenbach
Therapie-Tools
Dissoziation
 Mit Online-Material.
 144 Seiten. Broschiert. | € 40,-
 Best.-Nr. 129121
 auch als **E-Book** erhältlich

Dieser Therapie-Tools-Band enthält neben praktischen Übersichten zu Diagnostik und Behandlung zahlreiche Interventionen für Patient:innen mit chronischen und anfallsartigen Dissoziationen, bei integriertem und desintegriertem Strukturniveau und nach Akuttrauma.

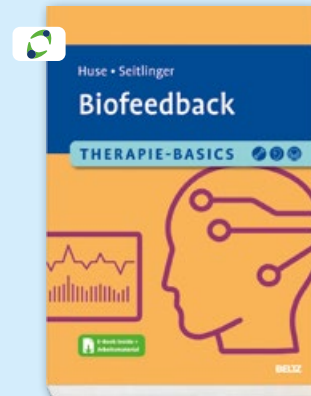
- Über 50 Arbeits- und Informationsblätter
- Für stationäre und ambulante Behandlungssettings
- Mit Übungen u.a. aus der DBT, Achtsamkeit, Körpertherapie



Maria Lehnung / Melanie Schreiber
Therapie-Basics
EMDR
 Mit Online-Material.
 117 Seiten. Broschiert. | € 35,-
 Best.-Nr. 129149
 auch als **E-Book** erhältlich

EMDR ist eine etablierte psychotherapeutische Methode: Das Ziel ist es, die eigenen Selbstheilungskräfte durch die rhythmische Augenbewegung zu aktivieren und belastende Erinnerungen zu verarbeiten. EMDR kommt ursprünglich aus der Traumatherapie, wird aber inzwischen auch bei Depression, Ängsten u.v.m. eingesetzt.

- Zentrale Begriffe, Techniken und Therapieverlauf anschaulich aufbereitet
- Arbeitsblätter zur Selbstreflexion und Wissensüberprüfung
- Fallbeispiele und Dos und Don'ts für die therapeutische Praxis



Ellena Huse / Bettina Seitlinger
Therapie-Basics
Biofeedback
 Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial.
 151 Seiten. Broschiert. | € 35,-
 Best.-Nr. 129017
 auch als **E-Book** erhältlich

Biofeedback eignet sich als Therapiemethode zur Behandlung u.a. von Migräne, Burnout, ADHS, Schlaf- oder Angststörungen und Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Die Patient:innen lernen, unbewusst ablaufende Prozesse im eigenen Körper gezielt wahrzunehmen und zu beeinflussen.

- Anschaulich aufbereitetes Wissen rund um Herzrate, Muskelspannung, Atmung oder Hirnströme
- Von der Indikation bis zur praktischen Umsetzung

»Therapie-Basics« bieten:

- Arbeits- und Informationsblätter, Fallbeispiel sowie Dos & Don'ts
- E-Book inside inkl. allen Materialien im PDF-Format





Katharina Elisabeth Kossmann /
Wolfgang Allerding
Leben ohne Alkohol
Impulse für ein besseres Lebensgefühl,
Gesundheit und Wohlbefinden.
80 Karten. Mit 16-seitigem Booklet
(Karten 9,8 cm x 14,3 cm)
€ 32,- | Best.-Nr. 510170

Das Kartenset unterstützt Menschen, die ihren Alkoholkonsum reduzieren oder ganz darauf verzichten möchten. Es lässt sich in Therapie, Suchtberatung, aber auch privat einsetzen. Die Karten sind nach verschiedenen Kategorien sortiert: Reflektieren, Entdecken, Üben, Machen und Informieren.

Set zum
Sonderpreis

Nur € 58,- statt € 66,-
Im Set mit
»Lieber schlau als blau«
Best.-Nr. 580580



In Paarbeziehungen können verschiedene Herausforderungen auftreten, die Kommunikation und gegenseitiges Verständnis erfordern. Mit 120 ausgewählten Fragen wird die Beziehungsdynamik zunehmend verstanden. Die Ressourcen des Paares werden gestärkt, um sich gegenseitig besser zu verstehen und an sich zu arbeiten.

- Kartenset zur Vertiefung der Paarbeziehung
- 120 Impulse für ein besseres Verständnis der Paardynamik
- Positives im Paar stärken

Maren Sörensen
Gemeinsam stark als Paar
120 Karten. Mit 12-seitigem
Booklet (Karten 5,9 x 9,2 cm)
€ 32,- | Best.-Nr. 510159

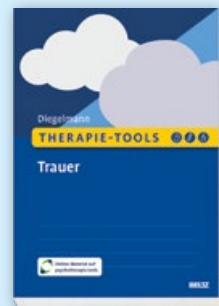
Über Bilder Worte für die Trauer finden



Susanne Böscher
Trauer und Abschied
80 Bildkarten. Mit 28-seitigem
Booklet (Karten 9,8 x 14,3 cm)
€ 32,- | Best.-Nr. 510187

Trauer ist ein zentrales Thema in Therapie und Beratung. Abschied nehmen – ob von Menschen, Beziehungen oder unerfüllten Träumen – gehört zum Leben. Diese Verluste rufen oft intensive Emotionen und innere Unruhe hervor, die schwer in Worte zu fassen sind. Das Kartenset bietet vielfältige, kraftvolle Motive, die helfen, Trauer und Abschied zu visualisieren. Es ermöglicht, Gefühle und innere Prozesse greifbar zu machen und erleichtert es Patienten und Klientinnen, über Bilder Zugang zu ihren Emotionen zu finden.

- Bildkarten zu den Themen Trauer und Abschied
- Für Therapie, Beratung und Coaching
- Im Einzel- und Gruppensetting einsetzbar



Set zum
Sonderpreis

Nur € 70,- statt € 78,-
Im Set mit
»Therapie-Tools Trauer«
Best.-Nr. 580581



Sarah Arriagada /
Hannah Elsche
Kunsttherapeutische Interventionen
75 Therapiekarten.
Mit 28-seitigem Booklet
(Karten 16,5 x 24 cm)
€ 49,- | Best.-Nr. 510161

»Ein Bild sagt mehr als 1000 Worte« – dieses Sprichwort trifft auf kunsttherapeutisches Arbeiten ganz besonders zu. Mit vielfältigen Werkstoffen, Schere, Farbe, Pinsel und Leinwand gemeinsam mit Patient:innen kreativ zu arbeiten kann den therapeutischen Prozess voranbringen. Das Kartenset stellt kompakt und übersichtlich die kunsttherapeutische Praxis dar. Es bietet einen reichen Fundus für angehende wie auch erfahrene Kunsttherapeut:innen sowie für Psychotherapeut:innen, Berater:innen und Coaches, die ihre Arbeit mit Wissen und Methoden aus der Kunsttherapie bereichern möchten.

- Leicht umsetzbare Anleitungen
- Einsetzbar in verschiedensten Settings



Andrea Burri
»Sei perfekt«
150 Karten. Mit 16-seitigem
Booklet (Karten 5,9 x 9,2 cm)
€ 39,- | Best.-Nr. 510192

Die ausgelegte Planstruktur verbindet konkretes Alltagsverhalten mit grundlegenden Bedürfnissen und ermöglicht so ein tiefes Fallverständnis und eine strukturierte Therapieplanung. Im therapeutischen Alltag wird die Plananalyse jedoch oft als kompliziert und mühsam zu erstellen empfunden. Mit dem Kartenset können Sie zusammen mit Patient:innen das Modell spielerisch und schrittweise aufbauen und modifizieren.

- 150 Karten für die Plananalyse
- Strukturierender Begleiter für den therapeutischen Prozess
- Schulenübergreifend einsetzbar



Falk Peter Scholz
Ressourcen- und Zielewerkstatt für Therapie und Beratung
140 Karten. Mit 32-seitigem
Booklet (Karten 5,9 x 9,2 cm)
€ 36,- | Best.-Nr. 510208

Das interaktive Kartenset stärkt das Selbstbewusstsein, das Selbstwertgefühl und das Selbstvertrauen. Es benennt mehr als 234 Beispiele für Stärken, Anlässe zur Wertschätzung und Ziele. Die Karten lenken den Fokus von der Problemsicht zur Fülle der stärkenden, aufbauenden Ressourcen und Möglichkeiten.

- Veranschaulicht die Vielzahl von persönlichen Stärken und Fähigkeiten
- Booklet mit Anwendungsvarianten und 33 Übungen
- Begleitet Entwicklungs- und Wachstumsprozesse



Falk Peter Scholz
Ressourcen- und Zielewerkstatt für Kinder und Jugendliche
180 Karten. Mit 32-seitigem
Booklet (Karten 5,9 x 9,2 cm)
€ 38,- | Best.-Nr. 510209

Das interaktive Kartenset stärkt das Selbstbewusstsein, das Selbstwertgefühl und das Selbstvertrauen. Es benennt mehr als 266 Beispiele für Stärken, Gründe zu loben und Ziele. Die Karten lenken den Fokus von der Problemsicht zur Fülle der stärkenden, aufbauenden Ressourcen und Möglichkeiten. Das Booklet beinhaltet Spielvarianten und 37 einfache, wirkungsvolle Übungen zum Entdecken und Weiterentwickeln eigener Stärken und um Ziele zu finden und zu erreichen.

- Für Einzel- und Gruppensettings
- Sortiert für die Altersgruppen ab 8 Jahren und ab 12 Jahren
- Mit 3 Karten zum Selbstbeschriften für einen individuellen Einsatz

Bunte Geschichten für ein starkes Leben – Therapie4Kids

Entdecken Sie die neue Kinderfachbuch-Reihe *Therapie4Kids* für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut:innen. Mit ihrer dreiteiligen Struktur eignen sich die Kinderfachbücher perfekt für den Einsatz in der Praxis:

1. Kreative Bilderbuchgeschichten als lebendiger Einstieg in psychotherapeutische Konzepte und Störungsbilder
2. Umfangreiche Online-Materialien mit interaktiven Erklär- und Mitmachseiten für die Arbeit mit den Patient:innen
3. Fundiertes Wissen für die vertiefte therapeutische Arbeit unter Einbezug der Angehörigen mit konkreten Interventionsvorschlägen von Expert:innen



Marny Munnich
Tiger Taio auf der Selbstwertspur
 Mit Online-Material.
 172 Seiten. Gebunden. | € 39,-
 Mit Illustrationen von Matthias Pils!
 Best.-Nr. 129184
 auch als **E-Book** erhältlich

Tiger Taio ist da – und zwar mit bunten Pfotenspuren! Das hört sich lebendig und glücklich an? Doch Taio ist mies drauf. Er zieht sich zurück und dunkle Gedanken füllen seinen Kopf. Könnte er doch nur sein wie die anderen ... Eines nachts reicht es ihm und er beschließt, auszubrechen. Doch statt aus dem Tierpark bricht er aus seiner grauen Gedankenwelt aus, findet Vertrauen in sich und andere und kommt seinem eigenen Selbstwert auf eine immer buntere Spur.

- Kindgerechter Einstieg in die Selbstwert-Stärkung
- Den Selbstwert bei Herausforderungen stärken: Anderssein und Inklusion



Melanie Gräßer / Eike Hovermann jun. / Annika Botved
Superstark, superschnell und supermutig
 64 Bildkarten. Mit 16-seitigem Booklet (Karten 9,8 cm x 14,3 cm)
 € 34,- | Best.-Nr. 510205



Set zum Sonderpreis

Nur € 66,- statt € 74,-

Im Set mit »Therapie-Tools. Stärkenarbeit mit Kindern und Jugendlichen«
 Best.-Nr. 580584



Henriette Ptassek
Richtig gut für mich!
 60 Bildkarten. Mit 16-seitigem Booklet (Karten 9,8 cm x 14,3 cm)
 € 32,- | Best.-Nr. 510156

Die Karten ermöglichen, stärken- und ressourcenorientiert eine starke Beschützer- und Helferfigur zu finden. Jeweils vier Karten ergeben zusammengelegt eine Superheldinnenfigur. Bei der Auswahl können die Therapeutin und der Patient die positiven Fähigkeiten und Charaktereigenschaften der Heldenfiguren gemeinsam besprechen. Anschließend darf frei nach Wunsch von Kopf bis Fuß kombiniert werden.

- Seine persönliche Superheldenfigur erschaffen
- Stärkenarbeit mit Kindern
- Kreativer Spielspaß in der Therapie

Alles, was uns körperlich und seelisch guttut, nennen wir Selbstfürsorge – das ist auch für Kinder wichtig! Dabei achten Kinder auf ihre Bedürfnisse und Grenzen und gehen liebevoll mit sich selbst um. Die 60 Bildmotive bieten Ideen, wie selbstfürsorgliches Verhalten gelingen kann, und regen Kinder zum Nachdenken und Diskutieren darüber an, was ihnen guttut (und was weniger).

- Kartenset zur Selbstfürsorge für Kinder
- 60 kindgerechte Ideen, visuell ansprechend
- Vielseitige und diverse Motive



Sigrun Eder / Caroline Dr. Oblasser
Squippi Squirrel knackt die Nuss
 100 Karten. Mit 20-seitigem Booklet
 (Karten 9,8 cm x 14,3 cm)
 € 36,- | Best.-Nr. 510202

Das Kartenset hilft Kindern, ihre einzigartigen Stärken und Potenziale mit ADHS zu entdecken und gezielt zu fördern. Begleitet vom liebenswerten Eichhörnchen »Squippi Squirrel«, laden die Karten dazu ein, ADHS in einem neuen, positiven Licht zu sehen.

- Speziell entwickelt, um Kinder mit ADHS zu unterstützen
- Hilft beim Entdecken und Fördern individueller Stärken und Potenziale
- Motivierender Begleiter im therapeutischen Alltag



Caroline Kettner
Alles wird gut, Morfos!
 70 Karten. Mit 12-seitigem Booklet
 (Karten 9,8 x 14,3 cm)
 € 34,- | Best.-Nr. 510190

Beim Auftreten von Depressionen verstehen die Kinder oft nicht, woher die Depression kommt und wie die Symptome entstehen. Der kleine Morfos macht die Depression greifbarer. Mit der Begleitung von Morfos lernen die Kinder, warum man mal mehr, mal weniger Gefühle empfindet, welche Gründe es dafür gibt und wie man es beeinflussen kann.

- Die Figur »Morfos« als Metapher für den fließenden Übergang zwischen Gesundheit und Depression
- Kindern zu einem Verständnis von und Umgang mit Depression verhelfen
- 70 Karten mit Psychoedukation und Übungen



Robert Rossa / Julia Rossa
Wenn du zaubern könntest ...
 120 Fragekarten. Mit 12-seitigem
 Booklet (Karten 5,9 x 9,2 cm)
 € 29,- | Best.-Nr. 510169

Ob in den ersten Stunden einer Psychotherapie, zu Stundenbeginn oder in Gruppen ... Das Kartenset ermöglicht es abseits vom gewohnten »Erzähl doch mal«, Informationen und Perspektiven auf das Problem spielerisch und kreativ zu erheben, vereinfacht das gegenseitige Kennenlernen und den Vertrauensaufbau.

- 120 Ideen für den spielerischen Gesprächseinstieg
- Gesprächseinstieg, Eisbrecher und Tool für die Exploration



Nur € 46,- statt € 58,-
 Im Set mit »Wenn du ein Bonbon wärst ...«
 Best.-Nr. 580583



Florian Schepper / Jessy Herrmann / Sylvia Graupner
Filipo, der Zaubär und die Wunderfrage
 60 kreative Karten. Mit 20-seitigem
 Booklet (Karten 9,8 x 14,3 cm)
 € 32,- | Best.-Nr. 510196

In der systemisch-lösungsorientierten Therapie geht es darum, weg von der Problemfokussierung hin zu einer Lösungsperspektive zu gelangen. Dafür muss der Unterschied zwischen einem Ist-Problem-Zustand und einem Soll-Lösungs-Zustand wahrgenommen werden. Die Wunderfrage (nach Steve de Shazer) macht genau diese Wahrnehmung erfahrbar.

- Das Ablaufschema der Wunderfrage mit Karten umsetzen
- 60 Karten für die Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie
- Mit fantasievollen Illustrationen
- Für Einzel- und Familiensetting



Anja Gruhn
**Experimente mit Aha-Effekt
 in der Kinder- und
 Jugendlichenpsychotherapie**
 75 Therapiekarten.
 Mit 32-seitigem Booklet
 (Karten 16,5 x 24 cm)
 € 49,- | Best.-Nr. 510189

Das Kartenset umfasst kleine Experimente, die den therapeutischen Prozess kreativ ergänzen. Sie können auf die individuelle Situation oder auf das innere Erleben der Kinder und Jugendlichen bezogen werden.

- 68 kurzweilige Experimente für eine Therapiesitzung
- Für Kinder und Jugendliche von 8 bis 16 Jahren
- Mit Alltagsmaterialien, die leicht beschafft werden können



**Set zum
 Sonderpreis**

Nur € 82,- statt € 103,-
 Im Set mit »Kreative
 Techniken für die Kinder-
 und Jugendlichen-
 psychotherapie«
 Best.-Nr. 580582

Je präziser wir Gefühle benennen, desto klarer und einfacher können wir sie auch regulieren. Die 120 Fragen fördern das Erkennen und Verstehen von Gefühlen. Sie können als Eisbrecher zu Beginn einer Sitzung genutzt werden, um das Gespräch zu eröffnen, oder am Sitzungsende, um die Reflexion zu unterstützen.

- Spielerisch Emotionale Intelligenz und Kommunikationsfähigkeit von Kindern fördern
- Den Gefühlswortschatz erweitern
- Für die therapeutische und pädagogische Arbeit mit Kindern von 6 bis 11 Jahren

Marie-Theres Klemp / Tom van Meurs
Gefühlssafari
 60 Fragekarten. Mit 12-seitigem
 Booklet (Karten 5,9 x 9,2 cm)
 € 30,- | Best.-Nr. 510214



Marion Pothmann
**Therapie-Tools
 Schematherapie in der Gruppe mit
 Kindern**
 Mit Online-Material.
 220 Seiten. Broschiert. | € 42,-
 Best.-Nr. 129153
 auch als **E-Book** erhältlich

Mit Kindern und Jugendlichen lassen sich schematherapeutische Grundlagen und Techniken hervorragend in Gruppen umsetzen. Bedürfnisse und verschiedene Modi werden in Gruppenübungen aktiv angesprochen, die Kinder können sich gegenseitig unterstützen und voneinander lernen. Die Materialien können je nach Sitzungsthema flexibel eingesetzt werden, zusätzlich wird aber auch ein »roter Faden« für die Durchführung eines kompletten Gruppenprogramms (Checker-Club) mit den jeweils passenden Materialien angeboten.



Alexandra Edinger
**Therapie-Tools
 Selbstverletzendes Verhalten**
 Mit Online-Material.
 253 Seiten. Broschiert. | € 46,-
 Best.-Nr. 129140
 auch als **E-Book** erhältlich

Der Therapie-Tools-Band enthält evidenzbasierte Arbeitsmaterialien zur Behandlung des selbstverletzenden Verhaltens für die Arbeit mit Betroffenen und ihren Angehörigen. Weiterhin werden der Umgang mit Suizidalität sowie die therapeutische Haltung thematisiert.

- Mit 120 Arbeits- und Informationsblättern
- Wirksame Therapieelemente aus DBT und KVT
- Störungsübergreifende Interventionen

Neu auf **psychotherapie.tools** Digital und flexibel fortbilden mit Web Based Trainings



[psychotherapie.tools/
web-based-trainings](https://psychotherapie.tools/web-based-trainings)

Mit den interaktiven Online-Trainings lernen Sie praxisnah und im eigenen Tempo. Mit vielen Übungen, Quizzes sowie Audio- & Video-Inhalten.

Und so funktioniert's:

- Web Based Training starten
- Module flexibel durcharbeiten
- Abschlusstest bestehen und Fortbildungspunkte verdienen



**PSYCHOTHERAPIE.
TOOLS**
Eine Marke von **BELTZ**

BELTZ
Akademie