

REZEPTE FÜR SPIELKNETE

GEWÖHNLICHE KNETE

1 Tasse (125g) Weizenmehl

2 Esslöffel (22g) Weinstein

½ Tasse (150g) Salz

Lebensmittelfarbe oder Zimt, Spirulinapulver oder andere natürliche Farbstoffe

¾ bis 1 Tasse (175 bis 250 ml) kochendes Wasser

1 Essl. (15ml) neutrales Öl (z. B. Keim- oder Rapsöl)

Vorgehen

1. Die Kinder können die trockenen Zutaten und die Lebensmittelfarbe in einer mittelgroßen Schüssel mischen.
2. Das kochende Wasser und das Öl hinzufügen und mit einem Holzlöffel umrühren, bis der Teig sich von der Schüssel löst. (Dies ist ein Schritt für Erwachsene oder, mit Supervision, für ältere Kinder.)
3. Die Mischung fünf bis zehn Minuten abkühlen lassen, dann können die Kinder sie durchkneten, bis sie glatt ist.
4. Die Knete kann in einem dicht schließenden Behälter bei Raumtemperatur bis zu sechs Monate aufbewahrt werden.

Ergibt etwa eine Tasse (250 ml) Knete

SCHOKOLADENMATSCH-KNETE

1 ¼ Tassen (150g) Weizenmehl

½ Tasse (40g) Kakao

1 Teelöffel (3g) Weinstein

¼ Tasse (75g) Salz

¾ bis 1 Tasse (175 bis 250 ml) kochendes Wasser

2 Esslöffel (30ml) neutrales Öl (z. B. Keim- oder Rapsöl)

Vorgehen

1. Die Kinder können die trockenen Zutaten in einer mittelgroßen Schüssel mischen.
2. Das kochende Wasser und das Öl zu den trockenen Zutaten hinzufügen und mit einem Holzlöffel umrühren, bis sich der Teig von der Schüssel löst. (Dieser Schritt sollte Erwachsenen oder, unter Supervision, größeren Kindern vorbehalten bleiben.)
3. Die Mischung fünf bis zehn Minuten lang abkühlen, dann von den Kindern glatt kneten lassen.
4. Die Knete hält sich in einem dicht schließenden Gefäß bei Raumtemperatur bis zu 6 Monaten.

Ergibt etwa eine Tasse (240 ml) Knete.

SALZTEIG

1 Tasse (300g) Salz

2 Tassen (240 g) Weizenmehl

1 Tasse (250 ml) lauwarmes Wasser

Tempera-Farbpulver, Lebensmittelfarbe, Kakao, Kurkuma oder andere natürliche Farbstoffe (optional)

Vorgehen

1. Salz und Mehl in eine große Schüssel geben, gut mit einem Holzlöffel verrühren. 2.- Langsam das Wasser zugeben und, wenn gewünscht, die Farbe. Rühren, bis der Teig sich komplett verbindet und sich von der Schüssel löst.
2. Den Teig auf einer sauberen Arbeitsfläche mindestens 5 Minuten lang kneten. Je länger man knetet, desto glatter wird der Teig.
3. Der Salzteig hält sich, luftdicht verpackt, bei Raumtemperatur mehrere Wochen oder Monate.

Ergibt etwa 2 Tassen (480 ml) Salzteig.

WIE MAN HALTBARE SCHMUCKORNAMENTE HERSTELLT

Den fertigen Salzteig modellieren und an der Luft oder im Backofen bei 95 Grad backen. Dünne Ornamente brauchen 45 bis 60 Minuten, dicke 2 bis 3 Stunden – oder bis sie fest werden. Die Ornamente auf ein Kühlgitter legen und abkühlen lassen. Man kann die Ornamente bemalen, wenn man möchte.