



Leseprobe aus Scholz, Stark, strong, güçlü,
ISBN 4019172101275 © 2023 Beltz Verlag, Weinheim Basel
[http://www.beltz.de/de/nc/verlagsgruppe-beltz/
gesamtprogramm.html?isbn=4019172101275](http://www.beltz.de/de/nc/verlagsgruppe-beltz/gesamtprogramm.html?isbn=4019172101275)

Spielend leicht Stärken entdecken!

Mit diesem Kartenset begeben sich Kinder und Jugendliche gemeinsam mit dem/der Spielleiter:in auf Schatzsuche – nach ihren individuellen Stärken. Im spielerischen Setting werden sie durch ressourcenorientierte Fragen und positive Impulse dazu angeregt, in der Therapie oder Beratung über ihre Stärken zu sprechen und diese für die Bewältigung von Problemen nutzbar zu machen.

Die Beschäftigung mit den Karten verdeutlicht positive Eigenschaften, Neigungen, Einstellungen und Verhaltensgewohnheiten. So können Selbstwertgefühl, Selbstakzeptanz und Selbstverantwortung als Voraussetzungen für persönliches Wachstum gefördert werden.

Psychotherapie, Beratung und Coaching sind dabei in besonderer Weise auf die gelungene sprachliche Verständigung angewiesen. Sie stiftet Vertrauen, fördert die Offenheit und erleichtert die Beziehungsgestaltung. In der Arbeit mit Klient:innen und Angehörigen, deren Muttersprache nicht Deutsch ist, kann dieses Kartenset ein geeignetes Werkzeug für muttersprachlich gestützte Gespräche sein. Es ermöglicht einen lebensweltlichen

Zugang und lädt zugleich ein, kulturelle Gemeinsamkeiten sowie Unterschiede zu entdecken und interkulturelle Kompetenz zu entwickeln. In diesem Prozess bietet sich die Gelegenheit, neben dem Gesagten auch auf die nonverbalen Signale und emotionalen Reaktionen zu achten. Alle Beteiligten können sich gleichsam als Expert:innen und Lernende erleben und die Beziehungsebene vertiefen.

Es ist wichtig, dass wir uns verstehen!



Die Karten sind farbenfroh gestaltet, so prägen sich die Inhalte leicht ein und ein ganzheitliches Lernen wird gefördert. Die Kartentexte sind selbsterklärend und geben dennoch Spielraum zur Interpretation und Vertiefung.

Die Stärken-Schatzkiste dient der effektiven spielerischen Unterstützung des Beratungs- und Therapieprozesses. Textsequenzen und Vertiefungsfragen regen zum Austausch an und können zum Beziehungseinstieg oder zur Prozessbegleitung genutzt werden.

Die Stärkenkarten unterstützen dabei:

- ▶ diagnostische Fragestellungen zu ergründen,
- ▶ die Erlebens-, Gefühls- und Gedankenwelt der Spieler:innen besser zu verstehen,
- ▶ das Wohlbefinden und die Selbstachtung zu stärken und persönliche Ressourcen wahrzunehmen,
- ▶ Reflexionsprozesse anzustoßen und die intensive Auseinandersetzung mit einem Thema zu fördern.

Anwendungsbreite. Das Kartenset wendet sich sowohl an Einsteiger:innen als auch an erfahrene Mitarbeiter:innen in allen Bereichen professioneller Begleitung und Förderung von Kindern und Jugendlichen. Das Set kann genutzt werden von Psychologischen und Ärztlichen Psychotherapeutinnen, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten, Pädagoginnen und Sozialarbeitern, Coaches, Supervisoren und Teilnehmerinnen von psychotherapeutischen Ausbildungen. Sowohl in Einzel- als auch in Gruppensituationen haben sich die Stärken-Karten sehr gut bewährt.

Beim Mitspielen kann der/die Spielleiter:in eine anbietende und begleitende Rolle übernehmen und eigene Erfahrungen einbringen, ohne belehrend zu sein. Einzelne Impulskarten oder Kopien können ausgewählt und mitgegeben werden, um in Erinnerung zu bleiben.

Flexibler Einsatz. Bei Spielen kann die »Stärken-Schatzkiste« in Runden von zwei bis acht Mitspieler:innen genutzt werden. Einzelne Karten können aber auch zum Einstieg oder prozessbegleitend als Impulsgeber für Such- und Lösungsprozesse ausgewählt und besprochen werden.

Mehrsprachigkeit. Die Stärken sind auf allen Karten aufgeführt in

- ▶ Deutsch
- ▶ Englisch
- ▶ Arabisch
- ▶ Ukrainisch
- ▶ Türkisch
- ▶ Farsi
- ▶ Russisch



Ideen für den Einsatz in der Praxis

Praxis. Die Stärken-Karten haben sich bewährt,

- ▶ um auch in mehrsprachlichen Situationen locker ins Gespräch zu kommen und eine Beziehung aufzubauen,
- ▶ um positive Resonanz zu explorieren und zu erleben,
- ▶ um an die Situation der Spielenden anzuknüpfen,
- ▶ um Stress zu reduzieren,
- ▶ um Impulse für die Weiterentwicklung der Selbstfürsorge zu geben,
- ▶ in der niedrigschwelligen Arbeit im sozialen Umfeld.

Spieler. Die Stärken-Karten unterstützen die Spieler:innen dabei,

- ▶ Wahrnehmungsperspektiven zu wechseln,
- ▶ Gedanken und Gefühle positiv zu erleben,
- ▶ Kreativität, Problemlösungsfähigkeit und Facettenreichtum der eigenen Person zu erkennen,
- ▶ Motivation aufzubauen und Ansatzpunkte für Veränderung zu erkennen.

Leseprobe aus Scholz, Stark, strong, güçlü,
ISBN 4019172101275 © 2023 Beltz Verlag,
Weinheim Basel

Was
beruhigt
mich?

What calms me?

ماذا يهدئني؟

Що мене заспокоює?

Beni ne sakinleştirir?

چه چیزی مرا آرام می کند؟

Что меня успокаивает?

Leseprobe aus Scholz, Stark, strong, güçlü,
ISBN 4019172101275 © 2023 Beltz Verlag,
Weinheim Basel

Ich kann
stark sein
oder werden,
wenn...

I can be or become strong if ...

يمكنني أن أكون أو أصبح قوياً إذا ...

Я можу бути або стати
сильним/сильною, якщо ...

Eğer ... olursa güçlü olurum ya
da güçlü olacağım.

من می توانم قوی باشم یا قوی بشوم اگر...

Я могу быть или стать
сильным/сильной, если ...



Jeder
kann etwas
anderes gut
und besser!
5 Dinge, die
ich kann ...

Leseprobe aus Scholz, Stark, strong, güçlü,
ISBN 4019172101275 © 2023 Beltz Verlag,
Weinheim Basel

Everyone can do something different
well and better! 5 things I can do ...

كل شخص يمكن أن يكون متميزا بشكل ما, هناك
...خمسة أشياء أتميز بها هي

Кожен може робити щось інше добре
і краще! 5 речей, які я можу ...

Herkes farklı şeyleri iyi veya daha iyi
yapabilir! Benim yapabildiğim 5 şey:

هر کس می تواند کاری متفاوت و بهتر انجام دهد . پنج
کاری که من می توانم خوب انجام بدهم عبارتند از ...

Каждый может делать что-то другое
хорошо и лучше! 5 вещей, которые я
могу ...

Leseprobe aus Scholz, Stark, strong, güçlü,
ISBN 4019172101275 © 2023 Beltz Verlag,
Weinheim Basel

Das
teile
ich
gern ...

I like to share this ...

... أحب مشاركة هذا

Мені подобається ділитися
цим ...

Bunu paylaşmayı seviyorum:

این را باکمال میل به اشتراک میگذارم ...

Мне нравится делиться ...



Was würde
ein blinder
Mensch an mir
attraktiv
finden?



What would a blind person find
attractive about me?

مالذي سيجده شخص كفيف جذابا في؟

Що сліпа людина знайшла б у
мені привабливим?

Kör olan bir kişi bende neyi
çekici bulur?

چه چیزی در من برای یک نابینا جذاب
است؟

Что слепой нашел бы во мне
привлекательного?