

Gräßer • Hovermann

# Eulenschlau und drachenstark



Krafttiere-Mix-Max für die Ressourcenarbeit  
mit Kindern in Psychotherapie und Beratung

**BELTZ**

Leseprobe aus Gräßer und Hovermann, Eulenschlau und drachenstark,  
ISBN 4019172101480 © 2024 Beltz Verlag, Weinheim Basel  
[http://www.beltz.de/de/nc/verlagsgruppe-beltz/  
gesamtprogramm.html?isbn=4019172101480](http://www.beltz.de/de/nc/verlagsgruppe-beltz/gesamtprogramm.html?isbn=4019172101480)

Gräßer • Hovermann

# Eulenschlau und drachenstark



Krafttiere-Mix-Max für die Ressourcenarbeit  
mit Kindern in Psychotherapie und Beratung

**BELTZ**

*Alle Tiere sind Therapietiere –  
die meisten arbeiten aber undercover!*

(Verfasser unbekannt)

**Eulenschlau und drachenstark.** Krafftiere können starke Verbündete sein und wahre Wunder bewirken! Die Arbeit mit Imaginationsübungen gehört sicherlich zu den am häufigsten angewandten Techniken in der psychotherapeutischen Arbeit mit Kindern und insbesondere Krafftiere eignen sich hierzu ganz besonders.

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg beim Finden und Einsatz der Krafftiere mit Ihren kleinen und größeren Patienten und Patientinnen. Die Krafftier-Mix-Max-Karten sollten Ihnen jedenfalls mit den 65.536 verschiedenen Krafftier-Kombinationsmöglichkeiten genügend Auswahl für Ihre erfolgreiche therapeutische Arbeit liefern.

Viel Freude bei der Arbeit mit den »Eulenschlau und drachenstark«-Krafftieren wünscht Ihnen Ihre Krafftierbande

*Melanie Gräßer, Eike Hovermann, Karolina Horngacher  
und das Team des Beltz Verlages*



## Krafttiere

Die ursprünglich aus dem schamanischen Umfeld kommenden Krafttiere werden in der Psychotherapie mit Kindern und Jugendlichen sehr häufig eingesetzt, z.B. in der Hypnotherapie in Trance-Reisen zum Finden des eigenen Krafttieres (vgl. Signer-Fischer et al., 2011; Schwegler, 2014). Krafttiere werden hier auf unterschiedliche Weise eingesetzt und therapeutisch genutzt, so können sie z.B. bei zahnärztlichen Eingriffen sehr gut ablenken und helfen (Signer-Fischer et al., 2011) oder als Einschlafhilfe dienen (Schwegler, 2014). Häufig werden Krafttiere aber auch ohne spezielle Anleitung rein intuitiv in der Psychotherapie und Beratung eingesetzt, z.B. um Ängsten etwas entgegenzusetzen.

### **Aufbau und Funktion der »Eulenschlau und drachenstark«-Krafttier-Mix-Max-Karten**

Damit Sie möglichst einfach, schnell und effizient mit den Krafttier-Karten arbeiten können, haben wir diese wie folgt für Sie gestaltet:

**Vorderseite.** Auf den vierteiligen Vorderseiten finden Sie jeweils ein eindeutiges Bild eines Krafttieres, das allein schon bei vielen Kindern und Jugendlichen einen positiven Impuls auslöst. Jedes der 16 Krafttiere ist mit eigenen besonderen Merkmalen, Eigenschaften und Attributen ausgestattet, die das Krafttier in seinen Eigenschaften und

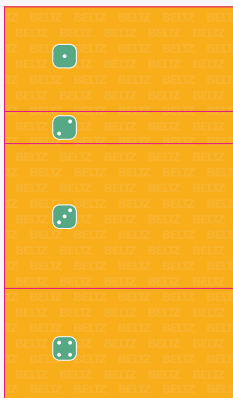
Stärken noch mehr hervorhebt. So hat z.B. die Eule ein Monokel, eine Taschenuhr und steht auf einem Buch, was deren Weisheit und Wachsamkeit noch unterstreicht.

Das Kartenset setzt sich aus insgesamt 16 Krafttieren zusammen. Die einzelnen Karten sind beliebig miteinander kombinierbar, in der Summe sind rein rechnerisch 65.539 unterschiedliche Kombinationen möglich.

Die einzelnen Krafttiere bestehen immer aus:

(1) Kopf, (2) Hals, (3) Körper, (4) Beinen und Füßen bzw. Flossen, Krallen oder Pfoten.

**Rückseite.** Die Rückseiten der Karten zeigen die Abbildung eines Würfels mit den Augenzahlen 1–4.



## **Tierauswahl**

Es gibt insgesamt 16 Krafftiere in den Krafftier-Karten. Wir haben diese 16 Tiere sorgsam recherchiert und ausgesucht und hierbei mit sehr vielen Kindern, Jugendlichen, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten/-therapeutinnen und anderen Fachleuten gesprochen. Die von uns getroffene Auswahl ist sicher nicht repräsentativ für die gesamte Artenvielfalt im (Fantasie-)Tierreich. Wir haben bei der Auswahl versucht, möglichst viele Aspekte, von Lebensform und Gattung über Lebensraum (z.B. Land, Wasser, Luft) bis hin zu Zuschreibungen zu berücksichtigen. Natürlich durften auch die wichtigsten Vertreter der Fantasiewelt nicht fehlen.

## **Die Arbeit mit den Krafftier-Mix-Max-Karten**

Die Krafftierkarten verbinden Spaß, Spiel, aber auch konkreten therapeutischen Nutzen. So können Sie während der therapeutischen Arbeit gemeinsam mit Ihrem Patienten bzw. Ihrer Patientin gezielt ein eigenes Krafftier entwickeln und mit diesem längerfristig arbeiten.

Für den Transfer in den Alltag können Sie beispielsweise am Ende der Stunde das entsprechende Krafftier als Kopie mit nach Hause geben. Weitere Funktionen der Krafftier-Karten sind:

- ▶ Eisbrecher zum Warmwerden nicht nur in der ersten Stunde
- ▶ Einstieg in die Ressourcenarbeit

- ▶ Exploration positiver Eigenschaften
- ▶ schnellerer Einstieg in die therapeutische Arbeit
- ▶ Abwechslung in der psychotherapeutischen Arbeit
- ▶ Über den Spaß zur Funktion: Damit Therapie nicht nur Arbeit ist, sondern auch viel Spaß macht, lassen sich die Krafttier-Karten als reines Spiel (das neugierig auf mehr macht) super einsetzen. Zudem ist es fast unmöglich, mit den Krafttier-Karten nur zu spielen und nicht parallel dabei auch über deren Kräfte, positive Eigenschaften usw. zu sprechen.

=> Weitere Anwendungsideen, Tipps für die Arbeit mit Gruppen und Familien/Bezugssystemen finden Sie in den Online-Materialien ([www.beltz.de](http://www.beltz.de)).

### **Arbeitsbereiche und Einsatzgebiete, in denen die »Eulenschlau und drachenstark«-Krafttier-Karten genutzt werden können**

- ▶ In Kita- und (Vor-)Schulpädagogik und Schulpsychologie, in der Beratung oder auch im Einzelcoaching werden Sie mithilfe der Krafttier-Karten einen schnelleren und tieferen Einstieg in Gespräche über eigene Fähigkeiten und Wünsche erleben, der Ihnen bisher ohne diese Karten in so kurzer Zeit vielleicht verwehrt geblieben ist.
- ▶ Seminarleiter/-innen können die Krafttier-Karten u.a. als kreativen Einstieg in ihr Seminar, für Gruppenübun-

gen oder auch zum Abschluss eines Seminars einsetzen: »Welche gemeinsamen Fähigkeiten haben welche Gruppenmitglieder?« oder »Wer würde gerne einmal für einen Tag welches Krafttier sein?«.

- ▶ Die Gruppenarbeit, beispielsweise in Therapie- oder Wohngruppen, fällt durch die Arbeit mit den Krafttier-Karten den Gruppenmitgliedern häufig leichter, da hier auf Worte zunächst verzichtet werden kann. Hier können die Karten auch dazu dienen, Gemeinsamkeiten zu finden.
- ▶ Andere gute Einsatzorte für die Krafttier-Karten können Selbsterfahrungsgruppen, Selbsthilfegruppen oder Gruppen zu bestimmten Themen, z.B. Trauergruppen, sein. Krafttiere sind gerade in schwierigen Zeiten eine sehr gute Möglichkeit, sich »Hilfe zu holen«, abzulenken und/oder neue Kraft zu tanken und neue Ziele zu erreichen.
- ▶ In der Arbeit rund um das Thema Tod kann es ggf. auch hilfreich sein, ein Krafttier für die verstorbene Person auszusuchen oder ein individuelles Trauer-Krafttier zusammenzustellen.
- ▶ Deutsch als Zweitsprache: Sie können die Krafttierkarten auch sehr gut einsetzen, wenn Sie mit Menschen arbeiten, die nicht Ihre, sondern eine andere Sprache sprechen.
- ▶ Kinder, Jugendliche oder Erwachsene mit kognitiven Einschränkungen können ebenfalls von der Arbeit mit den Krafttierkarten profitieren.



## **Umgang mit problematischen Situationen**

Wenn es Ihrer Patientin bzw. Ihrem Patienten sehr schlecht gehen sollte oder sie/er suizidal ist, sollte eine psychiatrische Abklärung oder bei akuter Suizidalität ggf. eine stationäre Behandlung erfolgen. Wenn Sie nicht psychotherapeutisch ausgebildet sind, holen Sie sich hierbei Unterstützung von den entsprechenden Fachleuten. Bedenken Sie in solchen Fällen genau, ob die Arbeit mit Krafttieren sinnvoll und förderlich sein kann, oder ob diese im jeweiligen Fall vielleicht auch negativ besetzt ist oder negative Konsequenzen auslösen können.

Beachten Sie auch, dass einzelne Tiere bei Ihren Patienten ggf. negativ besetzt sein können, weil es negative Vorerfahrungen mit diesen gegeben hat oder generell der Umgang mit Tieren schwerfällt. Ebenso könnten manche Tiere auch Ängste auslösen. Lassen Sie hier also immer Ihr therapeutisches Gespür entscheiden und halten Sie im Zweifelsfall Rücksprache mit Fachleuten.

## **Tipps & Tricks, damit der Einsatz der Krafttier-Mix-Max-Karten noch besser gelingt**

Das Finden eines Krafttieres macht häufig kurzfristig Spaß, aber ein Krafttier kann seine eigentliche Kraft in der Regel erst mit seiner regelmäßigen Anwendung entwickeln. Damit Ihren Patientinnen der Transfer in den Alltag und die regelmäßige Nutzung besser gelingen kann, helfen vielleicht einige der folgenden Ideen:





