

Claudia Härtl-Kasulke • Otto Kasulke

# 75 Bildkarten

Positive Psychologie

Stärken stärken



**BELTZ**

Leseprobe aus: Härtl-Kasulke/Kasulke, 75 Bildkarten Positive Psychologie, ISBN 978-3-407-36660-3

© 2018 Beltz Verlag, Weinheim Basel

<http://www.beltz.de/de/nc/verlagsgruppe-beltz/gesamtprogramm.html?isbn=978-3-407-36660-3>



**Positive Emotionen**

# P 1 Positive Emotionen

Claudia Härtl-Kasulke/Otto Kasulke: 75 Bildkarten Positive Psychologie  
© Beltz Verlag • Weinheim und Basel  
Foto: © Claudia Härtl-Kasulke und Otto Kasulke  
ISBN 978-3-407-36660-3 • [www.beltz.de](http://www.beltz.de)

1

**BELTZ**



**Lösungsorientierung**

## R 3 Lösungorientierung

Ich denke in Lösungen und verbinde das mit meinen Zielen. Dabei sind Fehler eher Möglichkeiten und Chancen.



Optimismo

# R 1 Optimismus und Selbstwirksamkeit

Ich bin optimistisch und suche selbst  
in schwierigen Situationen nach dem  
Guten. Ich weiß, dass ich es kann.  
Ich habe eine positive Weltsicht und  
ein positives Selbstkonzept.



Liebe zum Lernen



## S 13 Liebe zum Lernen

Ich habe Freude daran, kontinuierlich Neues zu lernen, meine Fähigkeiten zu erweitern, neue Wissensgebiete zu erfahren. Fokus: das systematische Aneignen. Ziel ist es, mehr über das Leben zu wissen.



**Bewegen**

# E1 **Bewegen**