

Barbara Rheinbay · Helmut Gerstlauer

Intuition stärken und nutzen

Kartenset mit 57 Impulskarten
und 80-seitigem Booklet



BELTZ

Leseprobe aus: Rheinbay/Gerstlauer, Intuition stärken und nutzen, ISBN 978-3-407-36662-7

© 2018 Beltz Verlag, Weinheim Basel

<http://www.beltz.de/de/nc/verlagsgruppe-beltz/gesamtprogramm.html?isbn=978-3-407-36662-7>



Herzöffnung

Herzöffnung

**Liebe, Mitgefühl, Berührung,
Vergebung**

Herzöffnung

»Liebe ist die stärkste Kraft im Universum. Damit können alle anderen Gefühle wie Wut, Neid, Misstrauen oder Angst transformiert werden. Öffne dein Herz, dann kann die Liebe frei fließen. Somit fallen alle Grenzen und (Selbst-)Blockaden. Deine Gefühle sind frei und sie kommen so deiner eigenen Kraft täglich näher. Sei mutig und öffne dein Herz, dort wo du gerade stehst. Sei es in der Position als Geschäftsmann oder Geschäftsfrau, in der Funktion eines Politikers in der Öffentlichkeit oder im privaten Bereich als Mutter, Vater, Partner(in), Kind und so weiter. Sei mutig und öffne dein Herz. Es wird dein Leben und das deines Umfelds wesentlich und nachhaltig bereichern.«

Zeit und Raum für deine Intuition

Lass deiner Intuition freien Lauf. Welche Gefühle stellen sich bei dir ein, wenn du dieses Foto anschaust?

Botschaft deiner Intuition

Werde ganz ruhig. Schau dir das Foto an und lass es auf dich wirken. Versuche aufzuschreiben, was dir dabei »intuitiv« in den Sinn kommt. Bewerte es nicht, sondern lass es einfach fließen. Lies den Text erst, wenn du das Gefühl hast, dass die Botschaft deiner Intuition sich vollständig zu diesem Foto ausgedrückt hat.



Innere Zentriertheit

Innere Zentriertheit

**Das Universelle, die Seele,
die Natur, das innere Wissen**

Innere Zentriertheit

»Im Zentrum meines Körpers sammelt sich das Licht und es gibt mir die Ruhe und die Kraft für den Tag und den gesunden und erholsamen Schlaf für die Nacht. So fühle es selbst und komm mit mir auf die Reise! Lass uns einige Schritte gemeinsam gehen: Es ist der Blick durch die Rosenhecke in deinen eigenen wunderschönen Garten. Er liegt im Zentrum deiner Seele. Der Rosenduft lockt deinen Geist, um dort zu verweilen und dich an der Schönheit deiner Göttlichkeit zu erfreuen.«

Zeit und Raum für deine Intuition

Nimm eine bequeme Haltung ein und beruhige deinen Geist, indem du auf das Bild schaust. Spüre, was es in dir auslöst. Welche spontanen Eingebungen hast du? Welche Wörter fallen dir zu? Gibt es ein vorherrschendes Gefühl?

Botschaft deiner Intuition

Du gönnst deinem Geist eine Pause. Ein Blick in deine eigene Mitte, lässt dich dein inneres Zentrum fühlen. Diese innere Zentriertheit, wie fühlt sie sich an? Wenn du sie zeichnest, welche Farben verwendest du? Welche Formen zeigen sich dir? Wer oder was erscheint auf deiner »inneren Zentriertheit«?



Fokussierung

Fokussierung

**Verlust, Wandel, Neubeginn,
Berufung**

Fokussierung

»Die Augen sind gerichtet auf das Ziel. Die Handlung erfolgt entsprechend. Es ist die gebündelte Energie, die fokussiert ins Schwarze trifft. Klarheit in der Absicht und Konzentriertheit im Geist setzen den Fokus segensreich.«

Zeit und Raum für deine Intuition

Fühle, wo setzt du die Fokussierung, die Bündelung der Energie und Konzentration ein? Nutzt du sie intuitiv?

Botschaft deiner Intuition!

Tauche ein in den Falken und versuche seine Kraft zu spüren. Was macht ihn aus? Schau durch seine Augen und sieh jetzt zu dir und deiner inneren Stimme. Wie klein oder groß ist sie? Fokussiere!