

Liebe Eltern, liebe Erziehungsberechtigte,

Gewalt an Schulen ist ein Thema, das in den Medien zum Dauerbrenner geworden ist. Immer häufiger fällt dabei der Begriff »Mobbing«. Problematisch dabei ist, dass oft Unklarheit darüber herrscht, was wirklich hinter diesem Begriff steckt. Ist z.B. eine Beschimpfung auf dem Schulhof schon Mobbing, oder muss es erst eine handfeste Remperei sein?

Wenn Eltern wissen wollen, wie sie ihrem Kind bei Mobbing helfen können, dann sollten sie sich zuerst mit den Ursachen und Hintergründen dieser Gewaltform beschäftigen. Wer das nicht tut, läuft Gefahr, das Mobbing-Problem seines Kindes in der Schule zu verschlimmern. Nur bei genauem Wissen über Mobbing können auch Eltern sinnvoll und erfolgreich eingreifen.

In diesem Elternheft habe ich daher die wirklich wichtigen Informationen und Hilfen zum Thema Mobbing zusammengefasst. Damit Sie gezielt Antworten auf Ihre Fragen finden, ist das Heft in zwei Teile gegliedert:

- In **Teil 1** (S. 4ff.) können Sie alle wichtigen Informationen zu Mobbing als Gewaltform nachlesen. Auch wenn der Leidensdruck bei Ihrem Kind vielleicht schon groß ist, empfehle ich Ihnen, diese Seiten gründlich durchzulesen. Je mehr Sie über die Hintergründe wissen, desto besser können Sie zur Lösung eines Mobbing-Problems beitragen.
- Im **Teil 2** (S. 14ff.) bekommen Sie konkrete Tipps, wie Sie Ihr Kind unterstützen können, falls es von Mobbing betroffen ist. Dies sind z.B. Methoden, die Sie zu Hause einsetzen können. Sie erhalten aber auch Ratschläge für die Zusammenarbeit mit der Schule Ihres Kindes.

Um Ihnen die Umsetzung der angebotenen Hilfen zu erleichtern, nennen wir Ihnen außerdem eine Vielzahl von Materialien, die Sie entweder zum kostenlosen Download auf der Website des Beltz Verlags oder auf anderen Internetseiten finden (siehe S. 30).

Ich hoffe, dass dieses Elternheft möglichst vielen Leserinnen und Lesern dabei hilft, ihr Kind besser gegen Mobbing zu schützen. Über Ihre Rückmeldungen freue ich mich ebenso wie der Verlag.

Mustafa Jannan