

# Trackliste

## DVD 1

### I Anamnese und Diagnostik

1	Erstgespräch zur Klärung der Suchtproblematik	07:12
2	Suchtmittelanamnese	10:48
3	Vermitteln der Diagnose und Behandlungsempfehlung	06:42
4	Erstellen eines Modusmodells	19:12

### II Motivationsbehandlung

5	Vier-Felder-Matrix als Entscheidungshilfe	12:37
6	Veränderungsmotivation und Zielformulierung	09:37

### III Psychoedukation

7	Entwicklung und Funktionalität des Konsums	13:54
8	Das Suchtgedächtnis und die Implikationen	09:41
9	Behandlungsverlauf und Krankheitsakzeptanz	06:37

## DVD 2

### IV Interventionen in der Veränderungsphase

10	Erstellen eines Notfallplans	07:53
11	Expositionstraining	18:28
12	Bewertung des sozialen Netzwerks	09:44
13	Gespräch mit Angehörigen	12:27
14	Schematherapeutischer Stuhldialog	10:30

### V Rückfallprävention

15	Ablehnungstraining in einer Verführungssituation	08:26
16	SOBER-Breathing	07:09
17	Wellenreiten	06:48
18	Rückfallanalyse	11:44
19	Rückfallbearbeitung mit IRRT-ER	25:17
20	Abschiedsbrief an das Suchtmittel	06:15