

SUSANNE MIERAU

SPIEGEL
Bestseller-
Autorin

MEIN
KLEINES
SCHLAF
NEST



MIT BILDERN VON
AGI OFNER

BELTZ
& Gelberg

SUSANNE MIERAU ist Kleinkindpädagogin und Familienbegleiterin. Seit 20 Jahren berät sie Eltern zum Thema Kinderschlaf und anderen Familienthemen. Sie gibt Workshops, spricht auf Konferenzen und Tagungen, bildet Elternberater:innen aus und teilt ihr Wissen in Social Media auf @geborgen_wachsen.

AGI OFNER ist eine österreichische Autorin und Illustratorin mit einer großen Leidenschaft für Kinder- und Jugendliteratur. Sie ist in der Südsteiermark aufgewachsen und hat nach der Matura in Wien Sprachen und Grafikdesign studiert. Es erschienen bereits einige Bilder- und Kinderbücher von ihr.



Dieses Buch ist erhältlich als:
ISBN 978-3-407-75951-1 Print

© 2025 Beltz & Gelberg
Verlagsgruppe Beltz
Werderstraße 10, 69469 Weinheim
service@beltz.de
Alle Rechte vorbehalten
Lektorat: Lisa Rossbach
Einbandgestaltung: Agi Ofner
Herstellung: Nancy Aprile
Satz: Katharina Hettche, Rooda Lee
Druck und Bindung: Beltz Grafische Betriebe, Bad Langensalza
Beltz Grafische Betriebe ist ein Unternehmen mit finanziellem
Klimabeitrag (ID 15985-2104-1001).
Printed in Germany
1 2 3 4 5 29 28 27 26 25

Weitere Informationen zu unseren Autor:innen und Titeln
finden Sie unter: www.beltz.de

Der Mond ist schon aufgegangen. Die meisten Menschen sind jetzt zu Hause und ruhen sich nach einem langen Tag voller Erlebnisse bei der Arbeit, im Kindergarten, in der Schule oder zu Hause aus.

Schauen wir einmal durch eines der vielen Fenster dieser Stadt, was die beiden, die dort wohnen, jetzt gerade machen.





Das Abendessen ist schon vorbei, auch die Zähne sind schon geputzt. Heute gab es eine Zahnputzrunde auf dem Sofa. Danach hat Mama Milou ins Bett getragen, zugedeckt, geküsst und den Lichtschalter umgelegt. Stille kehrt einen Moment ein ... bis die Tür zum Wohnzimmer mit einem Rumpeln wieder weiter aufgeschoben wird.



