



Esther Merget / Eva-Maria Engel / Gernot Aich

### Ich bin Ich

Die gezielte Erfassung und Stärkung des kindlichen Selbstkonzeptes in Kindertageseinrichtungen

2021, 153 Seiten  
broschiert, € 19,95

ISBN 978-3-7799-6331-8

Auch als **E-Book** erhältlich

In Forschung und Praxis herrscht Konsens darüber, dass ein positiv ausgeprägtes Selbstkonzept bei Kindern eine wichtige Voraussetzung ist, um Herausforderungen erfolgreich zu bewältigen und resilienter durchs Leben zu gehen. Daher wird in vielen Bildungsplänen für Kindertageseinrichtungen auch gefordert, Kinder in ihrer Selbstkonzeptentwicklung zu fördern. Das Buch unterstützt pädagogische Fachkräfte bei der Umsetzung dieser Forderung und setzt Impulse für die Aus- und Fortbildung in diesem Bereich. Dazu werden theoretische Grundlagen zum Selbstkonzept und dessen Förderung vorgestellt und mit konkreten Praxisbeispielen veranschaulicht. Das Autorenteam zeigt auf,

- wie das Selbstkonzept von Kindern praxisnah erfasst werden kann,
- wie das schon vorhandene Potenzial der eigenen Einrichtung genutzt werden kann, um das Selbstkonzept der Kinder zu stärken, und
- welche wissenschaftlich evaluierten und praxiserprobten Bausteine zur Selbstkonzeptförderung bedarfsgerecht in den Kita-Alltag integriert werden können.

## Aus dem Inhalt:

### Nützliche theoretische Hintergründe zum Selbstkonzept

Definition: Selbstkonzept; Wie entwickelt sich das Selbstkonzept in der Kindheit? Einflussfaktoren auf die kindliche Selbstkonzeptentwicklung; Bedeutung eines positiven Selbstkonzeptes für Kinder

### Erfassung des Selbstkonzeptes – Der Selbstkonzeptfragebogen für Kinder (SKF)

#### Die Ist-Stands-Erhebungen in den Einrichtungen

Nicht-teilnehmende Beobachtung  
Diskussionen mit den Teams  
Erstellung eines Ist-Stands-Selbstkonzeptportfolios

#### Projektablauf und Angebotsentwicklung

Fortbildung der Teams  
Grundbedingungen einer selbstkonzeptförderlichen Umgebung für Kinder  
Grundeinstellungen zur Interaktions- und Beziehungsgestaltung  
Praxistipp: Videografie als Möglichkeit der Selbstreflexion zu den Grundeinstellungen und der Gesprächsgestaltung mit Kindern  
Bausteine der Selbstkonzeptstärkung

#### Ergebnisse des Ich bin Ich-Projektes

Die Kita 1-8  
Das Selbstkonzept der Kinder im Vorher-Nachher-Vergleich

#### Fazit



## Bestellcoupon

Ich/wir bestellen von Beltz Juventa

\_\_\_ Expl. Esther Merget / Eva-Maria Engel / Gernot Aich  
**Ich bin Ich**  
€ 19,95; ISBN 978-3-7799-6331-8



Bitte senden Sie mir regelmäßig Informationen über neue Beltz Juventa-Bücher per E-Mail

Meine Anschrift:

.....  
.....

E-Mail:



Datum/Unterschrift

## Die Autor\_innen:

Esther Merget M.A., wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Pädagogischen Hochschule Schwäbisch Gmünd, ist ausgebildete Erzieherin und Kindheitspädagogin. Ihre Forschungsschwerpunkte sind die Selbstkonzeptentwicklung und -förderung von Kindern und die Einflussfaktoren der ersten Lebensjahre auf die kindliche sozial-emotionale Entwicklung.

Dr. Eva-Maria Engel, Diplom-Psychologin, ist akademische Mitarbeiterin an der Pädagogischen Hochschule Schwäbisch Gmünd. Sie lehrt zu Themen der Entwicklungspsychologie und Diagnostik sowie in den Forschungsmethoden. Ihre Forschungsschwerpunkte liegen in der Erfassung und Stärkung der sozial-emotionalen Entwicklung von Kindern.

Prof. Dr. Gernot Aich, ist Professor für Beratung und Entwicklungsförderung im pädagogisch-psychologischen Kontext an der Pädagogischen Hochschule Schwäbisch Gmünd, Abteilungsleiter der Abteilung Pädagogische Psychologie, Beratung und Intervention, Forschung und Lehre sind in diesem Bereich angesiedelt. Außerdem: Lehrender Transaktionsanalytiker (PTSTA-E) und Kommunikationstrainer.



### Bitte richten Sie Ihre Bestellung an

Beltz Medienservice  
Postfach 100565  
69445 Weinheim  
Tel. +49 (0)6201/6007-330  
Fax: +49 (0)6201/6007-331  
E-Mail: medienservice@beltz.de  
Internet: www.juventa.de