



Christina Krause / Corinna Kern
Ich bin ich und wir sind wir
 Stärkung von Selbstwert und
 Zugehörigkeit in der Kita
 Reihe: Kitaleitung!
 2022, 161 Seiten
 broschiert, € 19,95
 ISBN 978-3-7799-6735-4
 Auch als **E-Book** erhältlich

»Ich bin ich. So wie ich bin, bin ich okay.«
 »Wir sind wir. Du gehörst zu uns und bist
 willkommen!« Kinder oder Lern-bzw.
 Spielgruppen, die das sagen können,
 haben wichtige Lebenskompetenzen
 erworben und sind auf eine erfolgreiche
 Bewältigung alltäglicher Belastungen gut
 vorbereitet. Die Kita bietet hervorragende
 Möglichkeiten, um im alltäglichen Mit-
 einander systematisch, kontinuierlich und
 auf spielerische Weise die dazu notwen-
 digen Ressourcen zu stärken und einzu-
 üben. Dieser Band liefert – aufbauend
 auf dem erfolgreichen »Ich-bin-ich-
 Programm« – dafür gut strukturierte
 Informationen und sofort einsetzbare
 Materialien. Damit können Kinder ihren
 Selbstwert stärken, Selbstsicherheit
 entwickeln, Kommunikationsfähigkeiten
 erwerben und sich selbst und andere
 besser kennenlernen.

Aus dem Inhalt:

Warum Gesundheitsförderung im Kindergarten?

Salutogenese – die Suche nach den Quellen der Gesundheit

Was bedeutet Salutogenese? Die Gesundheitsfaktoren: Selbstwert-,
 Zugehörigkeits- und Kohärenzgefühl

Zur Arbeit mit den Modulen

Zielstellung; Inhalt; Organisation und Durchführung; Zusammenarbeit mit
 den Eltern

Modul 1: Körpererfahrung und Entspannung

1. Tag: Unser „Ich-bin-ich-Tag“; 2. Tag: Ich entspanne mich; 3. Tag: Meine
 Hände und meine Füße; 4. Tag: Das bin ich

Modul 2: Bewegung

1. Tag: Die Reise nach Afrika; 2. Tag: Die Reise zum Nordpol; 3. Tag: Bei
 Oskar zu Hause; 4. Tag: Eine Reise mit dem Heißluftballon

Modul 3: Kommunikation

1. Tag: Ich höre dir zu; 2. Tag: Ich vertraue dir

Modul 4: Krank und gesund

1. Tag: Mir geht's nicht gut; 2. Tag: So geht's wieder besser

Modul 5: Selbstreflexion

1. Tag: So bin ich; 2. Tag: So bist du; 3. Tag: Meine Familie und
 ich (Teil I); 4. Tag: Meine Familie und ich (Teil II)

Modul 6: Gefühle

1. Tag: Ich bin glücklich; 2. Tag: Ich bin traurig; 3. Tag: Ich bin wieder
 glücklich; 4. Tag: Die Welt der Gefühle; 5. Tag: Manchmal habe ich Angst;
 6. Tag: Alle meine Gefühle sind wichtig, aber nicht alle sind schön

Modul 7: Konflikte und Konfliktlösung

1. Tag: Lass mich spielen; 2. Tag: Ich kann das besser; 3. Tag: Sei nicht so
 gemein zu mir; 4. Tag: Tu mir nicht weh

Modul 8: Ernährung

1. Tag: Was ich gerne esse; 2. Tag: Wir essen und feiern gemeinsam
 (Abschlussfest)

Welche Erfahrungen sprechen für die Arbeit mit diesem Buch?



Bestellcoupon

Ich/wir bestellen von Beltz Juventa

___ Expl. Christina Krause / Corinna Kern
Ich bin ich und wir sind wir
 € 19,95; ISBN 978-3-7799-6735-4

Bitte senden Sie mir regelmäßig Informationen über
 neue Beltz Juventa-Bücher per E-Mail

Meine Anschrift:

.....

E-Mail:

X
 Datum/Unterschrift

Die Autorinnen:

Dr. Christina Krause,
 Diplom-Pädagogin, pro-
 moviert und habilitiert in
 Pädagogischer Psychologie,
 Verhaltenstherapeutin und
 Familientherapeutin mit
 Approbation als Kinder-
 und Jugendlichen-Psycho-
 therapeutin, war Professorin
 für Pädagogische Psycho-
 logie und Beratung am
 Pädagogischen Seminar der
 Georg-August-Universität
 Göttingen.

Corinna Kern, Erzieherin,
 Heilpädagogin, Kindheits-
 pädagogin, Systemische
 Beraterin & Therapeutin,
 Sozial- und Familienthera-
 peutin (DGSF) mit langjäh-
 rigen Erfahrungen in der
 Arbeit mit Kindern und
 Familien in Kindertages-
 stätten und Eltern-Kind-
 Zentrum. Fachberaterin für
 Kindertagesstätten.



Bitte richten Sie Ihre Bestellung an

Beltz Medienservice
 Postfach 100565
 69445 Weinheim
 Tel. +49 (0)6201/6007-330
 Fax: +49 (0)6201/6007-331
 E-Mail: medienservice@beltz.de
 Internet: www.juventa.de