



Dirk Bruland / Änne-Dörte Latteck / Antonia Mauro  
**Praxisbuch Förderung von Alltagsbewegungen von Menschen mit geistiger Behinderung**  
 Mit Schwung und Energie durch den Tag  
 Mit Online-Materialien  
 Reihe: Edition Sozial  
 2023, 106 Seiten  
 broschiert, € 21,00  
 ISBN 978-3-7799-6897-9  
 Auch als  erhältlich

Bewegungsmangel ist eines der bedeutendsten gesellschaftlichen Gesundheitsrisiken für nicht übertragbare Krankheiten. Zahlreiche auf Bewegungsmangel zurückzuführende Erkrankungen treten bei Menschen mit geistiger Behinderung deutlich häufiger auf. Zur zielgruppengerechten Förderung von Bewegungskompetenzen, körperlicher Aktivität und Selbstmanagement wurde über drei Jahre in einem Forschungsprojekt ein Konzept partizipativ mit den Nutzer\*innen entwickelt, das in diesem Manual nun vorgestellt wird: bedürfnisorientiert und praxisnah zur Gesundheitsförderung durch Bewegungen im Alltag.

## Aus dem Inhalt:

### Verständnisgrundlagen Bewegungsförderungsprogramm

Gesundheitsförderung und -kompetenz  
 Die Bedeutung von körperlicher Aktivität für die Gesundheit  
 Gesundheit und Gesundheitskompetenz bei Menschen mit geistiger Behinderung  
 Körperliche Aktivität bei Menschen mit geistiger Behinderung

### Entwicklung und Erprobung des Bewegungsförderungsprogramms

Projektverlauf  
 Einbeziehung der Nutzer\*innenperspektive  
 Ergebnisse der Mitarbeiter\*innenbefragung  
 Ergebnisse der Nutzer\*innenbefragung  
 Entwicklung des Bewegungsförderungsprogramms und theoretische Grundlagen  
 Ergebnisse aus der Erprobung in der Praxis

### Tipps und Hinweise (Manual) für Mitarbeiter\*innen und Leitungsebene

Der Einfluss der Einrichtungskultur  
 Faktoren für eine erfolgreiche Umsetzung  
 Förderung von Alltagsbewegungen (rechtliche Grundlagen)  
 Hinweise zur Unterstützung des Bewegungsförderungsprogramms auf Einrichtungs- und Mitarbeiter\*innenebene (Strategien zur Motivationssteigerung)

### „Mit Schwung und Energie durch den Tag“ – das Bewegungsförderungsprogramm

Übersicht über das Programm  
 Bewegung auf den Weg bringen – Finden eines Bewegungs-Paten  
 Manual für Bewegungs-Paten

#### Modul 1: Vorbereitung

#### Modul 2: Wissen und Erfahren

#### Modul 3: Planung und Handlung

#### Modul 4: Reflexion und Routine



## Bestellcoupon

Ich/wir bestellen von Beltz Juventa

Expl. Dirk Bruland / Änne-Dörte Latteck / Antonia Mauro  
**Praxisbuch Förderung von Alltagsbewegungen von Menschen mit geistiger Behinderung**  
 € 21,00; ISBN 978-3-7799-6897-9

Bitte senden Sie mir regelmäßig Informationen über neue Beltz Juventa-Bücher per E-Mail

Meine Anschrift:

.....  
 .....

E-Mail: .....

**X** .....

Datum/Unterschrift

## Die Autor:innen

Dr. Dirk Bruland ist Erziehungswissenschaftler. Nach seinem Studium der Sozialen Arbeit mit dem Schwerpunkt Kinder- und Jugendpsychiatrie absolvierte er erfolgreich den Master of Public Health (Gesundheitswissenschaften). Aktuell ist er Projektleiter an der Fachhochschule Bielefeld. Sein Schwerpunkt liegt auf der Förderung der Gesundheit und des Selbstmanagements bei Menschen mit geistiger Behinderung in verschiedenen Forschungsprojekten.

Antonia Mauro, M. A., ist Physiotherapeutin. Nach ihrer mehrjährigen Tätigkeit als Physiotherapeutin absolvierte sie den Bachelor of Health Communication (Gesundheitskommunikation) an der Universität Bielefeld. Im Jahr 2020 kam sie zur Fachhochschule Bielefeld, um hier Ihre Expertise in die Programmentwicklung einzubringen.

Prof. Dr. Änne-Dörte Latteck ist Professorin für Pflegewissenschaft an der Fachhochschule Bielefeld. Ihre Schwerpunkte liegen in der Versorgungsforschung mit dem Fokus auf der Förderung von Gesundheit und Selbstmanagement von Menschen mit geistiger Behinderung. Ihre Forschungsprojekte umfassen die Themen Prävention und Gesundheitsförderung, Gesundheitskompetenz, Polypharmazie und Förderung von körperlicher Aktivität für Menschen mit geistiger Behinderung.



### Bitte richten Sie Ihre Bestellung an

Beltz Medienservice  
 Postfach 100565  
 69445 Weinheim  
 Tel. +49 (0)6201/6007-330  
 E-Mail: medienservice@beltz.de  
 Internet: www.juventa.de