



Stefan Kappner  
**Biografisches Schreiben leicht gemacht**  
 Die Erzählblätter-Methode  
 Mit Online-Materialien  
 2023, 192 Seiten  
 broschiert, € 23,00  
 ISBN 978-3-7799-7210-5  
 Auch als  erhältlich

Dieses Praxisbuch hält 60 Erzählblätter als Download- und Kopiervorlagen bereit, die zum Festhalten von Lebenserinnerungen anregen und anleiten. Die Erzählblätter sind einfach aufgebaut. Sie setzen keine Schreib-erfahrung oder Kenntnisse im biografischen Schreiben voraus und eignen sich daher für Einsteiger jeden Alters – auch für Hochaltrige und Menschen mit kognitiven Einschränkungen. Alltagsnahe Themen und Schreibimpulse laden zu einer Reise in die Vergangenheit ein. Sie können allein, aber auch gemeinsam zu Papier gebracht werden. Wie Sie mit den Schreibergebnissen umgehen können, wird anhand von Beispielen erläutert. Ein Lebensbuch, eine Wandzeitung, ein Themenbuch und vieles mehr kann entstehen. So bietet die Methode der Erzählblätter einen nachhaltigen Einstieg ins biografische Schreiben.

## Aus dem Inhalt:

### Einführung

Die Kraft des Erzählens: Identitätsfindung; Erzählen im Alter; Wertvolle Rückschau; Äußeres Gedächtnis gegen Identitätsverlust  
 Schreiben ist Seelenpflege: Damit es nicht verlorengeht; Wie sich Schreib-hemmungen überwinden lassen  
 Schreibgruppen organisieren und ermutigen: Ablaufschema für ein Schreibtreffen; Schreibgruppen in sozialen Einrichtungen; Was muss eine Schreibgruppenleiter\*in können ?  
 Biografische Paare: Katharina und Karl; Andreas und Frau Schneider  
 Eigenständige Beschäftigung mit Erzählblättern

### 60 Erzählblätter zum biografischen Schreiben

Warum der Name „Erzählblätter“? Aufbau der Erzählblätter  
 Zugangsweisen zum biografischen Schreiben: Überblick; Keine Pflichtübungen; Traurige Erinnerungen  
 Erzählblätter 01 bis 10 – Schöne Tage  
 Erzählblätter 11 bis 20 – Herkunft  
 Erzählblätter 21 bis 30 – Liebe Menschen  
 Erzählblätter 31 bis 40 – Lebensthemen  
 Erzählblätter 41 bis 50 – Übergänge  
 Erzählblätter 51 bis 60 – Spielerisches

### Praxisideen und Beispiele

Schreibende brauchen Unterstützung  
 Erzählblätter kombinieren und ergänzen: Lebenshefte; Themenhefte; Bildbände; Ausstellungen  
 Mit Erzählblättern zum Lebensbuch: An Übergängen orientieren; Erzählblätter zusammenstellen und fortschreiben; Überarbeiten und korrigieren  
 Erzähl- und Schreibprojekte: Der Erzählalon nach Katrin Rohnstock; Kreative Arbeit mit Demenzkranken; Generationen-Interviews; Die Lebensbeschreiberin im Seniorenzentrum; Biograf\*in werden



## Bestellcoupon

Ich/wir bestellen von Beltz Juventa

\_\_\_ Expl. Stefan Kappner  
**Biografisches Schreiben leicht gemacht**  
 € 23,00; ISBN 978-3-7799-7210-5

Bitte senden Sie mir regelmäßig Informationen über neue Beltz Juventa-Bücher per E-Mail

Meine Anschrift:

.....  
 .....

E-Mail: .....

**X** .....

Datum/Unterschrift

## Der Autor:

Dr. Stefan Kappner ist professioneller Biograf, Lektor und erfahrener Schreib-Berater und Dozent.



### Bitte richten Sie Ihre Bestellung an

Beltz Medienservice  
 Postfach 100565  
 69445 Weinheim  
 Tel. +49 (0)6201/6007-330  
 E-Mail: [medienservice@beltz.de](mailto:medienservice@beltz.de)  
 Internet: [www.juventa.de](http://www.juventa.de)