



Dima Zito/ Ernest Martin
Traumaisensibler Umgang mit geflüchteten Menschen
 Ein Leitfaden für Fachkräfte und Ehrenamtliche
 2. Auflage

2. überarbeitete und aktualisierte Auflage
 2024, 104 Seiten
 broschiert, € 18,00
 ISBN 978-3-7799-7814-5
 Auch als **E-Book** erhältlich

Es sind so viele Menschen auf der Flucht wie noch nie zuvor. Ein großer Teil der Geflüchteten ist durch Kriegs- und Gewalterlebnisse in den Herkunftsländern und auf der Flucht traumatisiert. Was bedeutet das für die Arbeit mit den Betroffenen? Dieser Leitfaden vermittelt Grundkenntnisse zur Situation Geflüchteter, zur Entstehung und der Symptomatik von »Traumafolgestörungen« und zum traumasensiblen Umgang mit geflüchteten Menschen. Anhand traumapädagogischer Leitlinien wird reflektiert, wie Sie in Ihrem beruflichen oder ehrenamtlichen Alltag mit Geflüchteten stabilisierend und ressourcenorientiert wirken können. Abschließend geht es um Selbstfürsorge und den Schutz vor Sekundärtraumatisierungen.

Aus dem Inhalt:

Trauma – vom Drang der Seele, wieder ganz zu werden
 Was passiert in einer traumatischen Situation?
 Wie entstehen Traumafolgestörungen? – Die Stimmen aus dem Gestern hallen ins Jetztt ...

Traumatisierte Flüchtlinge – Basiswissen kompakt
 Wer ist warum therapiebedürftig? – Einblicke in die therapeutische Arbeit
 Wie kann ich stabilisierend und ressourcenorientiert vorgehen?

Arbeiten mit Geflüchteten – systematisch und konstruktiv helfen
Sechs traumapädagogische Empfehlungen für den Umgang mit geflüchteten Menschen
 Sicherheit
 Inseln der Sicherheit schützen vor dem Ertrinken – die Einrichtung als „sicherer Ort“
 Von der äußeren zur inneren Sicherheit – Atem- und Bewegungsübungen sowie Ablenktechniken
 Sichere Bindung
 „Ich bin in Ordnung!“ – Unterstützung positiver Selbstbilder
 Ressourcenorientierung

Schutz vor eigenen Belastungen
Sechs Wege zur Selbstfürsorge
 Nähe und Distanz
 Grenzen setzen
 Abstand gewinnen
 Unterstützung suchen
 Die eigenen Verletzungen heilen
 Auftanken



Bestellcoupon

Ich/wir bestellen von Beltz Juventa

___ Expl. Dima Zito / Ernest Martin
Traumaisensibler Umgang mit geflüchteten Menschen
 € 18,00; ISBN 978-3-7799-7814-5

Bitte senden Sie mir regelmäßig Informationen über neue Beltz Juventa-Bücher per E-Mail

Meine Anschrift:

.....

E-Mail:

X

Datum/Unterschrift

Der Autor:innen

Dima Zito, Dr. phil., Studium der Sozialpädagogik, Promotion in Erziehungswissenschaften zum Thema „Kindersoldatinnen und -soldaten als Flüchtlinge in Deutschland – eine Studie zur sequentiellen Traumatisierung“. Psychoanalytisch-Systemische Supervisorin (SG), Systemische Therapeutin (DGSF), Traumatherapeutin und Psychodramatherapeutin. Von 2003 bis 2022 angestellt im Psychosozialen Zentrum für Geflüchtete Düsseldorf e. V., außerdem Forschungs-, Lehr- und Supervisionstätigkeit sowie zahlreiche Veröffentlichungen mit den Schwerpunkten Trauma und Flucht. Seit 2022 in eigener Praxis für Supervision und Fortbildung (www.zitovision.de).

Ernest Martin, Diplom-Psychologe, Integrativer Gestalt-Körperpsychotherapeut, Fachberater für Psychotraumatologie (DeGPT), Ausbildung in integrierter Ehe- und Familienberatung mit psychoanalytisch-systemischer Orientierung. Langjährige Tätigkeit in verschiedenen Feldern der Jugendhilfe sowie einer Beratungsstelle der Diakonie. Seit 2012 eigene Praxis für Psychotherapie, Paarberatung und Körperarbeit in Hückeswagen, darüber hinaus Supervision und Fortbildung in psychosozialen und pädagogischen Arbeitsfeldern (www.praxislebenswege.de).

Bitte richten Sie Ihre Bestellung an
 Beltz Medienservice
 Postfach 100565
 69445 Weinheim
 Tel. +49 (0)6201/6007-330
 E-Mail: medienservice@beltz.de
 Internet: www.juventa.de