



Hubert Klingenberger / Erika Ramsauer /  
Leslie Seymour

### Praxishandbuch Biografiearbeit mit Paaren und Familien

Mit Online-Materialien

2025, 172 Seiten  
broschiert, € 22,00  
ISBN 978-3-7799-7856-5  
Auch als [E-Book](#) erhältlich

Beziehungen und Familien sind vielfältig und bunt, ihre Strukturen im Wandel begriffen. In solch vielfach variablen Konstellationen des Zusammenlebens ist die Beschäftigung mit dem eigenen Leben wichtig, sich den eigenen biografischen Weg bewusst zu machen nicht selten von essenzieller Bedeutung. Neben grundlegenden Begriffen der Biografiearbeit richtet das Buch einen speziellen Blick auf Biografien von Frauen, Männern und queeren Personen sowie die zentralen Phasen der Paar- und Familiengeschichten und -entwicklungen. Es bietet Wissensimpulse und methodische Anregungen, zum Beispiel zur Entwicklung der eigenen Sprachfähigkeit, sowohl für Gruppen als auch für die Selbstreflexion. In der tieferen Beschäftigung mit dem eigenen Geworden-Sein finden Einzelpersonen, Paare und Familien viele stärkende Ressourcen zur Lebensbewältigung, -gestaltung und Zukunftsplanung – für sich als Paar, für die Kinder und in der Familie.

[www.juventa.de](http://www.juventa.de)

**BELTZ JUVENTA**

## Aus dem Inhalt:

### Grundlagen der Biografiearbeit

#### Impulse für die Biografiearbeit mit Frauen, Männern und queeren Personen

Frauen stärken Frauen – Biografiearbeit mit und für Frauen  
Stark, verletzlich und auf der Suche – Biografiearbeit mit Männern  
Queergedacht – Biografiearbeit mit Blick auf Geschlechtervielfalt und Diversität

#### Phasen und Ereignisse der Paar- und Familienbiografie

Wenn zwei Leben sich berühren – Biografiearbeit mit „jungen“ Paaren  
Immer wieder „Ja“ – in Beziehung sein und bleiben  
Verwurzelt und beflügelt – Biografiearbeit in der Familienbildung  
Miteinander alt werden – Biografiearbeit für langjährige Paare  
Erwachsen sein und trotzdem Kind – Biografiearbeit für den Umgang mit bzw. den Abschied von den (alten) Eltern

#### Fazit

## So bestellen Sie:

 Im Internet: [www.juventa.de](http://www.juventa.de)

Der direkte Weg zum Buch



 Telefon: 0 62 01/60 07-330

 E-Mail: [medienservice@beltz.de](mailto:medienservice@beltz.de)

 Beltz Medienservice, Postfach 100565, D-69445 Weinheim

## Die Autor:innen

Dr. Hubert Klingenberger, freiberuflicher Dozent, Projektmanager und pädagogischer Berater mit den Themenschwerpunkten Lernen, Führen, Persönlichkeitsentwicklung, München.

Erika Ramsauer, MTD (Master in training and development), (Lehr-)Trainerin für Biografiearbeit, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Mentorin für Logotherapie und Existenzanalyse. Sie arbeitet länderübergreifend in Deutschland und Österreich als ressourcenorientierte, freiberufliche Trainerin und Beraterin.

Leslie Seymour, Theologin, Dozentin für Biografiearbeit, Bildungsreferentin und Klinikseelsorgerin, Mitbegründerin des Netzwerkes ›katholisch&queer‹ (Augsburg).