



Es ist bereits viel zu einzelnen Stärken des Älterwerdens geschrieben worden. Jedoch gab es bislang kein Werk, in dem diese zu einem übersichtlichen Gesamtbild vereint wurden, das die menschlichen Stärken des späten Lebens gesammelt in den Blick nimmt. Dies ändert sich mit diesem Buch, das den Anspruch hat, dem Defizitbild des Älterwerdens mit einer positiv(er)en Perspektive zu begegnen. Dabei geht es nicht um Wunschenken oder Schönreden des Alterns, sondern um wissenschaftlich fundierte Erkenntnisse, die vom Autor verständlich und auf den Punkt gebracht aufgearbeitet wurden. Diese machen Mut und bieten neue Impulse für eine positive Alternpsychologie.

Hans-Werner Wahl
Positive Alternpsychologie
 Die Stärken der zweiten Lebenshälfte
 Reihe: Edition Sozial
 2024, 162 Seiten
 broschiert, € 24,00
 ISBN 978-3-7799-8017-9
 Auch als  erhältlich

www.juventa.de

BELTZ JUVENTA

Aus dem Inhalt:

- Stärken der zweiten Lebenshälfte: Die Suche beginnt**
 Weg mit der Defizitsicht des Alterns – Was stattdessen?; Menschliche Stärken – Warum sie entscheidend sind für unser Mensch-Sein
- Menschliche Stärken und Älterwerden: Wie uns die Antike bei der Suche helfen kann**
 Platon und Aristoteles; Cicero und Seneca
- Gesucht und gefunden: Menschliche Stärken in der Positiven (Alterns-)Psychologie**
 Menschliche Stärken in der Positiven Psychologie; Was die Positive Alternpsychologie (PAPs) zur Positiven Psychologie beitragen kann
- Stärken der zweiten Lebenshälfte zu einer Wissenschaft machen: Die Positive Alternpsychologie**
 Menschliche Stärken im Lebensverlauf und in der zweiten Lebenshälfte: Wichtige Argumente; Zoomen auf sechs Stärken der zweiten Lebenshälfte
 Voraussetzung: Stärken der zweiten Lebenshälfte sind im Daten-Check gut belegbar
- Stärken der zweiten Lebenshälfte: Realitätscheck anhand vorliegender Daten**
 Selbstregulation und Mäßigung; Humanität und Sorge für die Mitwelt; Lebenswissen und Lebensklugheit; Mut in herausfordernden Situationen; Gerechtigkeit, gutes Urteilen und Interessensausgleich; Generativität und Transzendenz
- Diskussion und Selbstkritik**
 Menschliche Stärken in der zweiten Lebenshälfte: Eine Gesamtbilanz; Kritik am eigenen Vorgehen
- Herausforderungen: Hohes Alter, Geschlecht, materielle Lage**
 Hohes Alter und menschliche Stärken; Geschlecht und menschliche Stärken; Materielle Lage und menschliche Stärken
- Stärken der zweiten Lebenshälfte stark machen**
 Menschliche Stärken: Was sie für alternde Menschen bedeuten, Was sie für die Gesellschaft bedeuten; Schlussgedanken und ein letzter Gesamtblick



Bestellcoupon

Ich/wir bestellen von Beltz Juventa

Expl. Hans-Werner Wahl
Positive Alternpsychologie
 € 24,00; ISBN 978-3-7799-8017-9

Bitte senden Sie mir regelmäßig Informationen über neue Beltz Juventa-Bücher per E-Mail

Meine Anschrift:

.....

E-Mail:

X

Datum/Unterschrift

Der Autor:

Prof. Dr. Hans-Werner Wahl ist Psychologe, Seniorprofessor und Projektleiter am Netzwerk Alternforschung der Universität Heidelberg. Zuvor leitete er von 2006 bis 2017 die Abteilung für Psychologische Alternforschung am Psychologischen Institut der Universität Heidelberg. Seine Forschungsschwerpunkte umfassen die Untersuchung von Wechselwirkungen zwischen Altern und Technologien, psychologische Anpassungsprozesse im späten Leben und die Rolle subjektiven Alternserlebens und Altersstereotypen.



Bitte richten Sie Ihre Bestellung an
 Beltz Medienservice
 Postfach 100565
 69445 Weinheim
 Tel. +49 (0)6201/6007-330
 E-Mail: medienservice@beltz.de
 Internet: www.juventa.de

Irrtum und Preisänderungen vorbehalten