



Die Zahl der Kinder, die übergewichtig sind, ist in den letzten Jahren in Deutschland stark gestiegen und kann in einen Zusammenhang mit der Corona-Pandemie gebracht werden. In diesem Buch wird zunächst für pädagogische Fachkräfte relevantes Wissen zum Thema »Übergewicht bei Kindern« vermittelt und anschließend ein Bezug zur pädagogischen Praxis hergestellt. Es werden praxistaugliche Spielideen und Impulse für die Arbeit mit übergewichtigen Kindern in der Kita vorgestellt und in diesem Rahmen auch konkrete Anregungen für die Elternarbeit gegeben.

Silke Hubrig  
**Sensibler Umgang mit Übergewicht in der Kita-Praxis**

2. aktualisierte Auflage  
2024, 122 Seiten  
broschiert, € 20,00  
ISBN 978-3-7799-8237-1  
Auch als [E-Book](#) erhältlich

[www.juventa.de](http://www.juventa.de)

**BELTZ JUVENTA**

## Aus dem Inhalt:

### Wissenswertes vorab ...

Begriffsklärung: Wann spricht man von „Übergewicht“?  
Ursachen von Übergewicht  
Gesellschaftliche Vorurteile gegenüber übergewichtigen Menschen  
Folgen von Übergewicht für die kindliche Entwicklung

### Zum Umgang mit Übergewicht in der pädagogischen Praxis

Bewegung in den Kitaalltag bringen  
Entspannung im Kitaalltag  
Gesundes Essen und Trinken in der Kita  
Positive Körpererfahrungen und Körperbewusstsein als Grundlage für ein gutes Körpergefühl  
Body Positivity

### Zusammenarbeit mit Eltern

Dialog mit den Eltern  
Praktische Ideen zur Elternarbeit:  
Elternabend: Vielfernseher:innen und Kinderlebensmittelwerbung  
Ein Abendessen bei „McKita“  
Eltern und Kinder in Bewegung



## Bestellcoupon

Ich/wir bestellen von Beltz Juventa

\_\_\_ Expl. Silke Hubrig  
**Sensibler Umgang mit Übergewicht in der Kita-Praxis**  
2. Auflage; € 20,00; ISBN 978-3-7799-8237-1

Bitte senden Sie mir regelmäßig Informationen über neue Beltz Juventa-Bücher per E-Mail

Meine Anschrift:

.....  
.....

E-Mail: .....

X. ....

Datum/Unterschrift

## Die Autorin:

Silke Hubrig ist Erzieherin und Lehrerin für Sozialpädagogik/Sport. Sie unterrichtet an einer Berufsschule in Bremen und ist Autorin zahlreicher Fachbücher und -aufsätze.



**Bitte richten Sie Ihre Bestellung an**  
Beltz Medienservice  
Postfach 100565  
69445 Weinheim  
Tel. +49 (0)6201/6007-330  
E-Mail: [medienservice@beltz.de](mailto:medienservice@beltz.de)  
Internet: [www.juventa.de](http://www.juventa.de)