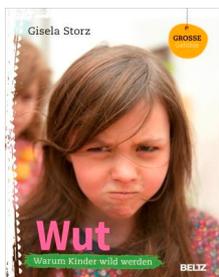


Gute Wut – gefährliche Aggressionen. Warum Kinder wild werden

Warum schreit Klara, jedes Mal wenn sie die Zähne putzen soll oder Nils, wenn er aus dem Kindergarten abgeholt wird? Kaum etwas fordert Eltern so sehr wie die Wutausbrüche ihrer Kinder.

Warum werden Kinder wütend und wann ist ihre Wut wichtig und richtig? Gisela Storz erklärt die Ursachen von Wut und betont die Normalität dieses überwältigenden Gefühls: Wut sorgt dafür, dass wir unsere Grenzen wahrnehmen und für uns eintreten. Es ist vor allem der Umgang mit den aggressiven Impulsen, der gelernt werden muss. Gisela Storz zeigt Eltern anhand von Beispielen aus ihrer langjährigen Arbeit als Familientherapeutin, wie sie mit der Wut ihrer Kinder, vom Baby bis zum Schulkind, umgehen und ihr im Alltag vorbeugen können.

Auch die eigene Wut der Eltern steht im Fokus des Buches. Denn erst wenn festgefahrene Verhaltensmuster erkannt werden, können Eltern mit klaren, liebevollen Worten auf ihre Kinder eingehen.



Gisela Storz
Wut. Warum Kinder wild werden
134 Seiten, 12,95 Euro
ISBN: 978-3-407-72734-3
ET: 09.03.2015

Zur Autorin:

Gisela Storz (ehemals Preuschoff) ist Familientherapeutin und gibt seit vielen Jahren Elternkurse. Sie hat bereits zahlreiche Elternratgeber geschrieben, u. a. »[Mädchen! Wie sie glücklich heranwachsen](#)«.